


**CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025**

Addì, alle ore 14.30, in seguito a regolare convocazione, si riunisce presso l'Aula B, Policlinico G.B. Rossi, il Consiglio di Dipartimento.

Presiede il Direttore di Dipartimento, prof. Corrado Barbui. Esercita le funzioni di Segretario la dott.ssa Elisabetta Guidi.

Componenti:

| NOMINATIVO                  | P - PRESENTE AG - ASSENTE<br>GIUSTIFICATO A - ASSENTE | Numero<br>d'ordine |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Professori Ordinari</b>  |                                                       |                    |
| Prof. Amaddeo Francesco     | P                                                     | 1                  |
| Prof. Barbui Corrado        | P                                                     | 2                  |
| Prof. Buffelli Mario        | P                                                     | 3                  |
| Prof. Chelazzi Leonardo     | AG                                                    | 4                  |
| Prof.ssa Del Piccolo Lidia  | P                                                     | 5                  |
| Prof. Donadelli Massimo     | P                                                     | 6                  |
| Prof.ssa Fiorio Mirta       | AG                                                    | 7                  |
| Prof.ssa Romanelli Maria    | P                                                     | 8                  |
| Prof. Sala Francesco        | P                                                     | 9                  |
| Prof.ssa Savazzi Silvia     | P                                                     | 10                 |
| Prof. Sbarbati Andrea       | AG                                                    | 11                 |
| Prof. Schena Federico       | P                                                     | 12                 |
| Prof. Smania Nicola         | AG                                                    | 13                 |
| Prof. Tinazzi Michele       | AG                                                    | 14                 |
| Prof.ssa Zamparo Paola      | P                                                     | 15                 |
| Prof. Zipeto Donato         | AG                                                    | 16                 |
| <b>Professori Associati</b> |                                                       |                    |
| Prof. Ardigò Luca Paolo     | AG                                                    | 17                 |
| Prof. Artusi Carlo Alberto  | P                                                     | 18                 |
| Prof.ssa Bellani Marcella   | AG                                                    | 19                 |



CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025

|                                   |    |    |
|-----------------------------------|----|----|
| Prof. Bertini Giuseppe            | AG | 20 |
| Prof.ssa Bertoldi Mariarita       | P  | 21 |
| Prof. Bertuccio Matteo            | P  | 22 |
| Prof.ssa Biino Valentina          | P  | 23 |
| Prof.ssa Bombieri Cristina        | P  | 24 |
| Prof.ssa Butturini Elena          | P  | 25 |
| Prof. Calabrese Massimiliano      | P  | 26 |
| Prof.ssa Calderan Laura           | AG | 27 |
| Dott.ssa Cecchini Maria Paola     | AG | 28 |
| Prof.ssa Cisterna Barbara         | AG | 29 |
| Prof.ssa Dando Ilaria             | AG | 30 |
| Prof. Dell'Orco Daniele           | AG | 31 |
| Prof.ssa Della Libera Chiara      | AG | 32 |
| Prof.ssa Donisi Valeria           | AG | 33 |
| Prof. Feletti Alberto             | P  | 34 |
| Prof. Gajofatto Alberto           | AG | 35 |
| Prof. Galiè Mirco                 | AG | 36 |
| Prof.ssa Gandolfi Marialuisa      | P  | 37 |
| Prof. Girelli Massimo             | AG | 38 |
| Prof. Gotte Giovanni              | P  | 39 |
| Prof. Lievens Patricia            | P  | 40 |
| Prof.ssa Magliozzi Roberta        | AG | 41 |
| Prof.ssa Malatesta Manuela        | AG | 42 |
| Prof.ssa Mariotti Raffaella       | AG | 43 |
| Prof.ssa Mariotto Sofia Giovanna  | P  | 44 |
| Prof.ssa Menegazzi Maria Vittoria | P  | 45 |
| Prof.ssa Milanese Chiara          | P  | 46 |
| Prof. Montioli Riccardo           | AG | 47 |
| Prof.ssa Moretti Francesca        | AG | 48 |
| Prof.ssa Nosè Michela             | P  | 49 |



CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025

|                               |    |    |
|-------------------------------|----|----|
| Prof.ssa Barbara Pellegrini   | P  | 50 |
| Prof.ssa Perlini Cinzia       | AG | 51 |
| Prof. Picelli Alessandro      | P  | 52 |
| Dott.ssa Purgato Marianna     | P  | 53 |
| Prof.ssa Rimondini Michela    | AG | 54 |
| Prof. Tam Enrico              | AG | 55 |
| Prof. Tamburin Stefano        | AG | 56 |
| Prof. Tarperi Cantor          | P  | 57 |
| Prof.ssa Tosato Sarah         | AG | 58 |
| Prof.ssa Trabetti Elisabetta  | P  | 59 |
| Prof. Turco Alberto           | AG | 60 |
| Prof.ssa Valenti Maria Teresa | P  | 61 |
| Prof. Vattei Gaetano Alfio    | P  | 62 |
| Prof. Venturelli Massimo      | P  | 63 |
| Prof. Zanusso Gianluigi       | AG | 64 |
| Prof.ssa Zoppirolli Chiara    | AG | 65 |
|                               |    |    |
| <b>Ricercatori</b>            |    |    |
| Dott. Boaro Alessandro        | AG | 66 |
| Dott.ssa Bongianini Matilde   | P  | 67 |
| Dott.ssa Isolde Martina Busch | P  | 68 |
| Dott. Busetto Giuseppe        | AG | 69 |
| Dott. Cambiaghi Marco         | P  | 70 |
| Dott.ssa Cavedon Valentina    | AG | 71 |
| Dott.ssa Colombari Elisabetta | P  | 72 |
| Dott.ssa Fiore Alessandra     | P  | 73 |
| Dott. Marastoni Damiano       | AG | 74 |
| Dott. Marino Valerio          | AG | 75 |
| Dott.ssa Marotta Angela       | P  | 76 |
| Dott.ssa Mazzi Chiara         | P  | 77 |



CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025

|                                         |    |     |
|-----------------------------------------|----|-----|
| Dott. Monte Andrea                      | AG | 78  |
| Dott. Ostuzzi Giovanni                  | P  | 79  |
| Dott. Papola Davide                     | P  | 80  |
| Dott. Ranieri Federico                  | AG | 81  |
| Dott.ssa Ruggiero Alessandra            | AG | 82  |
| Dott.ssa Sangalli Antonella             | AG | 83  |
| Dott.ssa Santandrea Elisa               | AG | 84  |
| Dott.ssa Turano Ermanna                 | AG | 85  |
| Dott.ssa Varalta Valentina              | P  | 86  |
| Dott.ssa Vitali Francesca               | AG | 87  |
|                                         |    |     |
| <b>Personale Tecnico-Amministrativo</b> |    |     |
| Dott.ssa Andrioli Anna                  | AG | 88  |
| Dott.ssa Belpinati Francesca            | P  | 89  |
| Sig. Bernardi Paolo                     | P  | 90  |
| Dott.ssa Cristofalo Doriana             | P  | 91  |
| Dott.ssa Dalla Pozza Elisa              | P  | 92  |
| Dott. Ferrarini Moreno                  | P  | 93  |
| Dott.ssa Galavotti Roberta              | AG | 94  |
| Dott.ssa Lorenzi Pamela                 | P  | 95  |
| Dott.ssa Mazzi Mariangela               | P  | 96  |
| Dott.ssa Mele Sonia                     | P  | 97  |
| Dott.ssa Patuzzo Cristina               | P  | 98  |
| Dott.ssa Scambi Ilaria                  | AG | 99  |
| Sig. Veronese Marco                     | AG | 100 |
| Guidi Elisabetta - Segretario           | P  | 101 |





**CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025**

Il Presidente riconosce valida la seduta e la dichiara aperta per trattare il seguente:

**ORDINE DEL GIORNO**

**SEDUTA PLENARIA**

1. Comunicazioni.
2. Approvazione verbale del Consiglio di Dipartimento.
3. Ratifica provvedimenti d'urgenza.
4. Attivazione bando per tecnologo a tempo determinato finanziato con il Fondo Italiano per la scienza di cui al Decreto Direttoriale 1° agosto 2023, n. 1236 (Bando FIS 2) – cod. progetto FIS-2023-03276 – CUP B53C25002980001 – P.I. dott.ssa Ruggiero.
5. AQ di Dipartimento.
6. Provvedimenti relativi alla Didattica.
7. Approvazione atti relativi a Master e Corsi di Perfezionamento.
8. Assegni di ricerca, borse di ricerca, incarichi di ricerca e contratti di ricerca.
9. Approvazione richieste di Patrocinio e utilizzo logo.
10. Terza Missione.
11. Attivazione contratti di lavoro autonomo e incarichi per conferenze e seminari.
12. Accordi, contratti e convenzioni.
13. Donazioni, contributi per progetti di ricerca, premi.
14. Variazioni di budget, incassi, trasferimenti interni.
15. Pagamento compensi incentivanti conto terzi.
16. Scarichi inventariali.
17. Varie ed eventuali.

**SEDUTA RISERVATA AI PROFESSORI DI I E II FASCIA**

18. Proroga del contratto della dott.ssa Valentina Cavedon- ricercatrice con contratto a tempo determinato tipo a)  
– SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive.



CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025

- OMISSIS -

**18° punto OdG:**

**Proroga del contratto della dott.ssa Valentina Cavedon- ricercatrice con contratto a tempo determinato tipo a) – SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive.**

Il Direttore fa presente che ai sensi del Regolamento per la disciplina dei ricercatori a tempo determinato ai sensi dell'art. 24 della legge n. 240/2010 dell'Ateneo e nei limiti delle disponibilità di bilancio, il Consiglio di Dipartimento può deliberare la proroga dei contratti a tempo determinato tipo a) per un massimo di due anni, previa positiva valutazione delle attività didattiche e di ricerca svolte effettuata sulla base di modalità, criteri e parametri definiti con decreto del Ministro, D.M. n. 242/2011, da una Commissione di Valutazione.

Il Direttore ricorda che il contratto a tempo determinato tipo A (Junior) della dott.ssa Valentina Cavedon, SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive, scadrà in data 28 febbraio 2026 e che è quindi necessario procedere alla richiesta di proroga di n. 1 anno del contratto (dal 01/03/2026 al 28/02/2027), che verrà coperto con fondi di ricerca.

Per procedere alla proroga è stata predisposta una relazione sulle attività didattiche e di ricerca svolte dalla ricercatrice da sottoporre alla Commissione di Valutazione, una relazione sulle attività che verranno svolte nell'anno di proroga e le motivazioni per la richiesta che vengono allegate alla presente delibera quale parte integrante (allegato All.18.1, 18.2, 18.3).

Il Direttore fa presente che il contratto con la dott.ssa Cavedon verrà in parte finanziato con il progetto dall'Unione Europea, call ERASMUS-SPORT-2024 1 - Project number: 101184810 - Project name: Sitting Volleyball- for inclusion and well-being - Project acronym: SIVO – progetto UGOV: MILANESE\_SIVO\_GA\_101184810\_ERASMUS – CUP B33C24001990006 e in parte con fondi di ricerca della prof.ssa Milanese e del CeRiSM.

Nella tabella sottostante si espone la ripartizione del costo sui vari progetti, per l'importo totale di Euro 57.261,46.

| CODICE UNITA' ANALITICA | CODICE PROGETTO                    | DISPONIBILITA' ATTUALE | IMPORTO PROVVEDIMENTO | DISPONIBILE E RESIDUO |
|-------------------------|------------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| UE.VR.DIPNBM            | MILANESE_SIVO_GA_101184810_ERASMUS | 16.000,00              | 16.000,00             | 0                     |
| UE.VR.DIPNBM            | MILANESE_FIR                       | 11.248,37              | 11.248,37             | 0                     |
| UE.VR.CERISM            | SCHENA_CTB_RICERCA                 | 39.239,54              | 30.013,09             | 9.226,45              |

Ai sensi dell'art. 12 del Regolamento per la disciplina dei ricercatori a tempo determinato ai sensi dell'art. 24 della legge n. 240/2010 dell'Ateneo, la Commissione viene nominata dalla Rettore, sentito il Dipartimento di afferenza del ricercatore sottoposto a valutazione e composta da n. 3 componenti esclusivamente esterni all'Ateneo, anche di Atenei stranieri.

I Commissari devono appartenere al ruolo dei professori universitari ed essere in possesso dei seguenti requisiti soggettivi:



**CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025**

- i componenti devono possedere specifiche competenze scientifiche nel settore di ricerca interessato e, nel caso di Commissari nazionali, devono appartenere allo specifico settore scientifico disciplinare o, dove non sia possibile, al settore concorsuale;

- i componenti devono aver svolto attività continuativa di ricerca preferibilmente anche a carattere internazionale nei 5 anni precedenti e, ove applicabile, devono rispettare i requisiti previsti dai commi 7 e 8 dell'articolo 6 della legge 240/2010 e dalla normativa vigente;

- per la nomina della Commissione giudicatrice si osservano le norme in materia di incompatibilità e conflitto di interessi e quelle previste nel Codice etico. In particolare, i componenti della Commissione non possono essere stati relatori ovvero non devono aver ricoperto un ruolo formalmente riconosciuto relativo alle tesi di laurea o di dottorato dei candidati e non devono essere coautori con il candidato.

Ai sensi della raccomandazione della Commissione delle Comunità Europee n. 251 dell'11 marzo 2005, nella costituzione della Commissione deve essere garantito, laddove possibile, un adeguato equilibrio di genere. La Commissione deve concludere i propri lavori entro un mese dalla nomina, salvo diversa specificazione contenuta nel provvedimento di nomina.

I nominativi proposti sono i seguenti:

| <b>Nome</b>      | <b>Ruolo</b> | <b>GSD</b> | <b>SSD</b>                                              | <b>sede</b>                      |
|------------------|--------------|------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Anna Pedrinolla  | PA           | 06/MEDF-01 | MEDF-01/A - Metodi e didattiche delle attività motorie  | Università degli Studi di Trento |
| Aldo Savoldelli  | PA           | 06/MEDF-01 | MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive | Università degli Studi di Trento |
| Lorenzo Bortolan | PA           | 06/MEDF-01 | MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive | Università degli Studi di Trento |

Il Direttore chiede ai membri del Consiglio, nella composizione limitata ai professori di I e II fascia, di procedere all'approvazione della proposta di proroga del contratto della dott.ssa Valentina Cavedon ricercatrice a tempo determinato tipo A (Junior) SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive, per la durata di n. 1 anno e all'approvazione della composizione della commissione di valutazione.

**Il Consiglio approva all'unanimità.**

- OMISSIS -



CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO DEL 10 DICEMBRE 2025

Null'altro essendovi da deliberare, la seduta è tolta alle ore 15.15.

Firmato digitalmente da Corrado Barbui  
Data: 11.12.2025 16:02:15 CET

IL SEGRETARIO  
Firmato digitalmente da Elisabetta Guidi  
Data: 11.12.2025 14:53:04 CET

Si danno per visti ed approvati anche gli allegati costituenti parte integrante del presente verbale.

Il Segretario

Dott.ssa Elisabetta Guidi

Ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del D.Lgs. 82/2005 e s.m.i. si attesta che il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo dell'Università di Verona.

## RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ SCIENTIFICA DELLA DOTT.SSA VALENTINA CAVEDON DURANTE IL TRIENNIO DI CONTRATTO RTDa NEL PERIODO MARZO 2023 - FEBBRAIO 2026.

Nel triennio 2023–2026 la Dottorssa Valentina Cavedon ha svolto attività di ricerca in qualità di Ricercatrice di tipo A (RTDa) all'interno del progetto HEAL ITALIA – Health Extended Alliance for Innovative Therapies, Advanced Lab-research, and Integrated Approaches of Precision Medicine.

In questo periodo è stata autrice di 28 pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate e di un contributo nel volume *The Routledge Handbook of Disability Sport Science*, raggiungendo così un totale di 65 pubblicazioni, 661 citazioni complessive e un h-index di 15 (fonte: Scopus, rilevazione del 04/12/2025). Sempre nel triennio, ha preso parte come relatrice a sei congressi nazionali e internazionali, ha tenuto sette interventi su invito in occasione di eventi e convegni, ed è stata impegnata in attività di divulgazione e formazione sia in ambito universitario sia in contesti esterni.

La Dottorssa Cavedon ha inoltre partecipato a diverse iniziative di gruppi di ricerca con collaborazioni nazionali e internazionali, assumendo ruoli di responsabilità scientifica in progetti e attività finanziate, ed è entrata a far parte di Commissioni e organismi dipartimentali.

Di seguito si riporta il dettaglio delle attività svolte, articolato per area tematica.

### PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI GRUPPI DI RICERCA CARATTERIZZATE DA COLLABORAZIONI A LIVELLO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 – oggi | Membro della Commissione Scientifica di Ricerca della World ParaVolley e del gruppo di lavoro internazionale sulla classificazione nel Sitting Volley.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2024 – oggi | Responsabile scientifico del progetto <i>SiPario</i> - Supporting Inclusion and Promoting Adapted-sports through Research, Innovation and Outreach- dell'Università di Verona. Il progetto si articola sia in attività di ricerca che Terza Missione ed ha come filo conduttore la promozione del benessere psico-fisico e sociale di persone con disabilità attraverso la pratica sportiva.                                                                                                                                                                        |
| 2024 – oggi | Partecipante alle attività di ricerca del progetto di ricerca "Prevalenza di problematiche alimentari negli atleti/atlete che praticano sport a livello agonistico" svolto nell'ambito di un accordo di collaborazione scientifica tra il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona e il Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze dell'Università di Modena. Responsabili del progetto: Prof.ssa Chiara Milanese (Università di Verona) e Prof. Marwan El Gooch (Università di Modena e Reggio Emilia). |
| 2024 – oggi | Partecipante alle attività di ricerca del progetto di ricerca internazionale "Sitting Volleyball- for inclusion and well-being" nell'ambito del programma di finanziamento Erasmus-Sport 2024. Il progetto è coordinato dall'Università di Verona in collaborazione con NGO NEST Berlin (Germany), AETOI Thessalonikis (Greece) e Gülümse Spor Kulübü Türkiye (Turkey). Principal Investigator: Prof.ssa Chiara Milanese (Università di Verona).                                                                                                                    |
| 2023 – oggi | Responsabile delle attività di ricerca del progetto "Stili di vita attivi, attività motoria e sport in bambini e ragazzi con disabilità visiva" svolto nell'ambito di un accordo di collaborazione scientifica tra il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona e Real Eyes Sport ASD.                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2023 – oggi | Responsabile delle attività di ricerca del progetto "Anthropometric parameters, physical fitness, and executive functions among sitting volleyball's players and their associations with sport performance" svolto nell'ambito di un accordo di collaborazione scientifica tra                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona e ParaVolley Europe (Dr. Milan Milosevic, Dr. Axel Ruetz, Dr. Lorenzo Giacobbi).

2023 – oggi      Partecipante alle attività di ricerca del progetto “Effetti della vibrazione corporea totale sull’equilibrio statico e dinamico in soggetti non vedenti e ipovedenti” coordinato dalla Professoressa Chiara Milanese (Università degli Studi di Verona) e in collaborazione con il Professor Riccardo Di Giminiani del Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche dell’Università degli Studi dell'Aquila.

## PUBBLICAZIONI IN RIVISTE INTERNAZIONALI PEER-REVIEWED

1. **Cavedon V**, Zancanaro C, Milanese C. The Muscle-Bone Unit in Male Elite Soccer Players Aged 14-19. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2025 Nov 5;10(4):432. doi: 10.3390/jfmk10040432. PMID: 41283539; PMCID: PMC12641845.
2. De Donato R., Bigardi S., Milanese C., **Cavedon V**. Situated internalism for adapted sport: constraints, *askēsis* and *challengeability*. 2025. *Journal of the Philosophy of Sport*, DOI: 10.1080/00948705.2025.2567067.
3. De Donato R., Bigardi S., Milanese C., **Cavedon V**. Promethean pain: human non-finitude and Paralympic performance. *Sport, Ethics and Philosophy*. 2025; DOI: 10.1080/17511321.2025.2575184.
4. Peluso I, Raguzzini A, Toti E, Boccia G, Ferrara R, Munzi D, Brustio PR, Rainoldi A, **Cavedon V**, Milanese C, Sciarra T, Bernardi M. A Comparative Study of Paralympic Veterans with Either a Spinal Cord Injury or an Amputation: Implications for Personalized Nutritional Advice. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2025 Aug 6;10(3):305. doi: 10.3390/jfmk10030305. PMID: 40843836; PMCID: PMC12372035.
5. De Donato R., **Cavedon V**., Bigardi S., Milanese C. Body and power: Nietzsche, Spinoza, and adapted sport. *Sport, Ethics and Philosophy*. 2025; 1–18. <https://doi.org/10.1080/17511321.2025.2485890>
6. Milanese C, Itani L, **Cavedon V**, El Ghoch M. The WHO BMI System Misclassifies Weight Status in Adults from the General Population in North Italy: A DXA-Based Assessment Study (18-98 Years). *Nutrients*. 2025 Jun 29;17(13):2162. doi: 10.3390/nu17132162. PMID: 40647267; PMCID: PMC12252079.
7. Pedrinolla A, Laginestra FG, Martignon C, **Cavedon V**, Fioraso E, Biasiolo C, Milanese C, Schena F. Limb-specific blood flow regulation during cycling exercise in traumatic single lower limb amputees. *Eur J Appl Physiol*. 2025 Jun;125(6):1641-1652. doi: 10.1007/s00421-025-05715-3. Epub 2025 Feb 19. PMID: 39971786; PMCID: PMC12174300.
8. Muollo V, D'Emanuele S, Amini M, Di Marco R, **Cavedon V**, Keating S, Lanceni M, Setti M, Benfari G, Ghiotto L, Schena F, Tarperi C. Role of eccentric cycling in older adults affected by sarcopenia and heart failure: a feasibility and efficacy study protocol. *BMJ Open Sport Exerc Med*. 2025 Jun 1;11(2):e002667. doi: 10.1136/bmjsem-2025-002667. PMID: 40487418; PMCID: PMC12142169.
9. Milanese C, Itani L, **Cavedon V**, Saadeddine D, Raggi S, Berri E, El Ghoch M. Revising BMI Cut-Off Points for Overweight and Obesity in Male Athletes: An Analysis Based on Multivariable Model-Building. *Nutrients*. 2025 Mar 5;17(5):908. doi: 10.3390/nu17050908. PMID: 40077778; PMCID: PMC11902134.
10. **Cavedon V**, Peluso I, Toti E, Sandri M, Pedrinolla A, Zancanaro C, Milanese C. DXA-Measured Total and Regional Body Composition in Female Athletes with a Physical Impairment. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2025 Jan 28;10(1):49. doi: 10.3390/jfmk10010049. PMID: 39982289; PMCID: PMC11843952.
11. Milanese C, Itani L, **Cavedon V**, Saadeddine D, Raggi S, Berri E, El Ghoch M. New BMI Cut-Off Points for Overweight and Obesity in Male Athletes: An Analysis Based on Multivariable Model-Building. *Nutrients*. 2025 Mar; Accepted for publication.
12. Pedrinolla A, Laginestra FG, Martignon C, **Cavedon V**, Fioraso E, Biasiolo C, Milanese C, Schena F. Limb-specific blood flow regulation during cycling exercise in traumatic single lower limb amputees. *Eur J Appl Physiol*. 2025 Feb 19. doi: 10.1007/s00421-025-05715-3. Epub ahead of print. PMID: 39971786.



13. Muollo V, Rossi AP, Milanese C, **Cavedon V**, Schena F, Giani A, Urbani S, Mazzali G, Zamboni M, Zoico E. Effects of a Hypocaloric Diet Plus Resistance Training with and Without Amino Acids in Older Participants with Dynapenic Obesity: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2025 Jan 23;17(3):418. doi: 10.3390/nu17030418. PMID: 39940276; PMCID: PMC11820567.
14. **Cavedon V**, Kreidieh D, Milanese C, Itani L, Pellegrini M, Saadeddine D, Berri E, El Ghoch M. The Prevalence of and Factors Associated with Disordered Eating Among Adult Athletes in Italy and Lebanon. *Nutrients*. 2025 Jan 5;17(1):191. doi: 10.3390/nu17010191. PMID: 39796625; PMCID: PMC11723392.
15. De Donato R, **Cavedon V**, Bigardi S, Milanese C. Sacred Games: Nietzsche and Huizinga in dialogue – an inquiry into the olympic and paralympic games. *Sport, Ethics and Philosophy*. 2024, 1–17. <https://doi.org/10.1080/17511321.2024.2418135>
16. **Cavedon V**, Sandri M, Zuccolotto P, Biasiolo C, Zancanaro C, Milanese C. Serving to win: exploring serve-reception effectiveness in high-level male and female sitting volleyball players. *Front Sports Act Living*. 2024 Dec 6;6:1471094. doi: 10.3389/fspor.2024.1471094. PMID: 39712080; PMCID: PMC11658986.
17. Ferrari L, Bochicchio G, Bottari A, Scarton A, **Cavedon V**, Milanese C, Lucertini F, Pogliaghi S. Feasibility and effectiveness of a 6-month, home-based, resistance exercise delivered by a remote technological solution in healthy older adults. *Arch Gerontol Geriatr*. 2024 Dec;127:105559. doi: 10.1016/j.archger.2024.105559. Epub 2024 Jul 5. PMID: 39018967.
18. **Cavedon V**, Sandri M, Zancanaro C, Milanese C. Assessing the Muscle-Bone Unit in Girls Exposed to Different Amounts of Impact-Loading Physical Activity-A Cross-Sectional Association Study. *Children (Basel)*. 2024 Sep 7;11(9):1099. doi: 10.3390/children11091099. PMID: 39334631; PMCID: PMC11430549.
19. **Cavedon V**, Zuccolotto P, Sandri M, Manisera M, Bernardi M, Peluso I, Milanese C. Optimizing wheelchair basketball lineups: A statistical approach to coaching strategies. *PLoS One*. 2024 May 15;19(5):e0302596. doi: 10.1371/journal.pone.0302596. PMID: 38748742; PMCID: PMC11095732.
20. Giuriato G, Romanelli MG, Bartolini D, Vernillo G, Pedrinolla A, Moro T, Franchi M, Locatelli E, Andani ME, Laginestra FG, Barbi C, Aloisi GF, **Cavedon V**, Milanese C, Orlandi E, De Simone T, Fochi S, Patuzzo C, Malerba G, Fabene P, Donadelli M, Stabile AM, Pistilli A, Rende M, Galli F, Schena F, Venturelli M. Sex differences in neuromuscular and biological determinants of isometric maximal force. *Acta Physiol (Oxf)*. 2024 Apr;240(4):e14118. doi: 10.1111/apha.14118. Epub 2024 Feb 22. PMID: 38385696.
21. Pedrinolla A, Isanejad M, Antognelli C, Bartolini D, Borrás C, **Cavedon V**, Di Sante G, Migni A, Mas-Bargues C, Milanese C, Baschiroto C, Modena R, Pistilli A, Rende M, Schena F, Stabile AM, Telesa NV, Tortorella S, Hemmings K, Vina J, Wang E, McArdle A, Jackson MJ, Venturelli M, Galli F. Randomised controlled trial combining vitamin E-functionalised chocolate with physical exercise to reduce the risk of protein-energy malnutrition in pre-dementia aged people: study protocol for Choko-Age. *BMJ Open*. 2023 Dec 22;13(12):e072291. doi: 10.1136/bmjopen-2023-072291. PMID: 38135320; PMCID: PMC10749016.
22. Bochicchio G, Ferrari L, Bottari A, Lucertini F, **Cavedon V**, Milanese C, Pogliaghi S. Loaded 5 Sit-to-Stand Test to Determine the Force–Velocity Relationship in Older Adults: A Validation Study. *Appl Sci*. 2023; 13(13):7837. <https://doi.org/10.3390/app13137837>.
23. **Cavedon V**, Sacristani F, Sandri M, Zancanaro C, Milanese C. Anthropometric prediction of DXA-measured percentage of fat mass in male karate athletes. *J Sports Med Phys Fitness*. 2023 Apr;63(4):558-565. doi: 10.23736/S0022-4707.22.14355-0. Epub 2022 Oct 28. PMID: 36305877.
24. **Cavedon V**, Sandri M, Golia S, Brugnoli C, Bolčević F, Zancanaro C, Milanese C. Predictors of Ball Velocity in the Sitting Volleyball Serve: A Causal Analysis. *Int J Sports Med*. 2023 Jul;44(8):576-583. doi: 10.1055/a-2038-3333. Epub 2023 May 19. Erratum in: *Int J Sports Med*. 2023 Jul;44(8):e3. PMID: 37207661. Erratum: Correction: Predictors of Ball Velocity in the Sitting Volleyball Serve: A Causal Analysis (*International journal of sports medicine* (2023) 44 8 (576-583))
25. Pedrinolla A, **Cavedon V**, Milanese C, Barbi C, Giuriato G, Laginestra FG, Martignon C, Schena F, Venturelli M. The role of muscle mass in vascular remodeling: insights from a single-leg amputee model. *Eur J Appl Physiol*. 2023 Mar;123(3):523-531. doi: 10.1007/s00421-022-05076-1. Epub 2022 Nov 11. PMID: 36367571; PMCID: PMC9941227.

26. **Cavedon V**, Zecchini M, Sandri M, Zuccolotto P, Biasiolo C, Zancanaro C, Milanese C. Evaluating field-goal shooting effectiveness in wheelchair basketball players across a competitive season: a preliminary study. PeerJ. 2023 Sep 11;11:e15785. doi: 10.7717/peerj.15785. PMID: 37719122; PMCID: PMC10501366.
27. **Cavedon V**, Milanese C, Sacristani F, Zancanaro C. Body Composition in Karate: A Dual-Energy X-ray Absorptiometry Study. Appl Sci. 2023, 13(1), 559. <https://doi.org/10.3390/app13010559>.
28. Calabria E, Muollo V, **Cavedon V**, Capovin T, Saccenti L, Passarotti F, Guiotto L, Milanese C, Gelati M, Rudi D, Salvagno G, Lippi G, Tam E, Schena F, Pogliaghi S. T2D-related mitochondrial defects in PBMCs. Biomedicine 2023. 11(1), 121. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11010121>.

## CAPITOLI DI LIBRO / CONTRIBUTI IN VOLUME

**Cavedon V**, Milanese C. 2025. Body composition in athletes with physical impairments. In The Routledge Handbook of Disability Sport Science (1st ed.). Routledge.

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 | Relatrice al convegno "XVI National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Parma (Italia), con <b>Oral Communication</b> dal titolo "Revising BMI Cut-Off Points for Overweight and Obesity in Athletes". Autori: <u>Cavedon V</u> , Itani L, Saadeddine D, Raggi S, Berri E, El Ghoch M, Milanese C. Dal 06-11-2025 al 08-11-2025.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2025 | Relatrice al convegno "14 <sup>th</sup> Congresso Nazionale del Gruppo di Ricerca in Psicosomatica", Verona (Italia), con <b>Presentazione Orale</b> dal titolo: "Le strategie del progetto ESPRIMO "Demons on the Boat" per promuovere l'attività fisica nelle persone con sclerosi multipla: uno studio di fattibilità basato su un'esperienza di navigazione a bordo di Nave Italia". Autori: <u>Cavedon V</u> , Donisi V, Poli S, Berti L, Gobbin F, Gandolfi ML, Giusto G, Filosa A, Capurso M, Gagliani M, Campo A, Presti G, Deledda G, Harris R, Gajofatto A, Rimondini M. Dal 19/06/2025 al 20/06/2025. |
| 2025 | Relatrice al convegno "30 <sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science", Rimini (Italia), con <b>Poster</b> dal titolo "Mapping the Scientific Literature on the Paralympic Games and Paralympic Sport". Autori: <u>Cavedon V</u> , De Donato, R; Lorenzet, N; Milanese, C. Dal 01/07/2025 al 04/07/2025.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2024 | Relatrice al convegno "XV National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Chieti (Italia), con <b>Short Communication</b> dal titolo "Body composition and bone health in female para-athletes". Autori: <u>Cavedon V</u> , Biasiolo C, Milanese C. Dal 19-09-2024 al 21-09-2024.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2023 | Relatrice al convegno "28 <sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science", Paris (France) con <b>Poster</b> dal titolo "A statistical approach to select which players to put on the field during a Wheelchair Basketball championship". Autore: <u>Cavedon V</u> . Dal 04 al 07/07/2023.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2023 | Relatrice al convegno "XIV National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Napoli (Italia), con <b>Oral Communication</b> dal titolo "Serving to Win: Exploring Serve Effectiveness in High-Level Sitting Volleyball". Autori: <u>Cavedon V</u> , Brugnoli C, Sandri M, Milanese C. Dal 02-11-2023 al 04-11-2023.                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## RELAZIONI A CONGRESSI, SEMINARI E WORKSHOP SU INVITO

- |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 | Relatrice al seminario "Eating Disorders, Overweight and Obesity in Athletes: An Update of Evidence from Research to Practice", organizzato dal Professor Marwan El Ghoch del Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università di Modena e Reggio Data: 12/06/2025. |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



- 2025** Relatrice al Workshop precongressuale del XXXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive: Il corpo in movimento. Dalle tecnologie digitali allo sport paralimpico e viceversa. Intervento dal titolo: Adattamento e sport per persone con disabilità: sfide e opportunità nello sport paralimpico. Data: 16/09/2025.
- 2025** Relatrice al convegno “Lo sport paralimpico verso Milano Cortina 2026: un percorso tra riabilitazione benessere e pratica sport”, organizzato dal Comune di Verona e dalla Fondazione Milano Cortina. Data: 19 maggio 2025.
- 2024** Relatrice al Planetary Health Festival – Festival della Salute Planetaria – che si è tenuto a Verona dal 3 al 5 ottobre nell’evento dal titolo “Sport paralimpico e attività fisica per l’inclusione e la qualità della vita” a cura di Fondazione Giuseppe Manni per la ricerca nelle neuroscienze E.T.S.
- 2024** Webinar dal titolo “IPC Webinar: Health and Performance in Female Paralympic Athletes” organizzato in data 13 maggio 2024 dal Comitato Internazionale Paralimpico, in collaborazione con la Loughborough University e la Ontario Tech University, per discutere le attuali evidenze scientifiche inerenti la composizione corporea, la salute delle ossa e lo stato nutrizionale delle atlete paralimpiche e per favorire il dialogo tra l'ambiente accademico e i professionisti che operano nel settore in vista delle Paralimpiadi di Parigi 2024. Link: [IPC Webinar: Health and Performance in Female Paralympic Athletes - IFAPA](#).
- 2023** Intervento dal titolo "Physique and performance in male sitting volleyball players: implications for classification and training" al Congresso medico del Campionato Europeo di Sitting Volley 2023 rivolto a medici, atleti, allenatori, preparatori fisici e staff tecnico delle squadre che hanno partecipato al Campionato (2023 European Sitting Volleyball Championship). Caorle (Venezia), 8 ottobre 2023.
- 2023** Intervento dal titolo “Attività fisica ed endometriosi” al Congresso “Dolore pelvico ed endometriosi: oltre i soliti paradigmi”, organizzato dall’UOC Ostetricia e Ginecologia dell’Ospedale Mater Salutis, in collaborazione con l’Università degli studi di Verona e con il patrocinio del Comune, ULSS 9 Scaligera e Aogoi - Associazione dei Ginecologi Italiani.

## ATTIVITÀ EDITORIALE

- 2024 – oggi *Academic Editor* per la rivista indicizzata *PlosOne*. Sections: Sport and exercise science  
Classifications: Medicine and health sciences, Anatomy, Sports and exercise medicine, Exercise, Research and analysis methods, Imaging techniques.
- 2024 – oggi *Guest Editor* per la rivista indicizzata “*Journal of Functional Morphology and Kinesiology*”.  
Special Issue: “New Perspectives and Challenges in Adapted Sports”.

## PARTECIPAZIONE AD ORGANI COLLEGIALI E COMITATI

- 2025 - oggi Componente del Comitato Scientifico per il Master in Esercizio-terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.
- 2025 - oggi Componente del Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Alzheimer - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.

|             |                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 - oggi | Componente del Comitato Scientifico del Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per le malattie polmonari - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.     |
| 2025 - oggi | Componente del Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per patologie cardiovascolari - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona. |
| 2025 - oggi | Componente del Comitato scientifico del Corso di Perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per pazienti con fibromialgia - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona. |
| 2024 – oggi | Componente del Collegio Didattico nel Corso di Laurea Magistrale interateneo in Salute e Sport. Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Università degli studi di Verona.                                    |
| 2024 – oggi | Componente della commissione “Terza Missione e Comunicazione” del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.                                                              |
| 2024 – oggi | Referente Safeguarding per il CUS Verona, con responsabilità nella tutela degli atleti e nella promozione di ambienti sportivi sicuri.                                                                                  |

#### **ATTIVITÀ DIVULGATIVA E DI FORMAZIONE IN AMBITO UNIVERSITARIO ED EXTRA-UNIVERSITARIO**

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 | Relatrice al convegno “Progetto di vita, ampliare la multi-dimensionalità: università, mondo paralimpico ed ente pubblico strumenti sinergici a servizio della norma” organizzato dal Comitato Italiano Paralimpico Veneto, con intervento dal titolo “Un modello integrato di ricerca e formazione sul territorio per promuovere lo sport adattato”. Data: 4 dicembre 2025.                                                        |
| 2025 | Relatrice all’evento “Il Viaggio di Esprimo. Racconti di navigazione a bordo di Nave Italia”, organizzato in collaborazione tra il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell’Università di Verona, la Fondazione Tender To Nave Italia (TTNI), la Marina Militare e AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Intervento dal titolo: La prospettiva del movimento e benessere fisico. Data: 17 ottobre 2025. |
| 2025 | Organizzatore del “Secondo Torneo di Sitting Volley Città di Verona”, in collaborazione con il CUS Verona e con la Federazione Italiana Pallavolo nell’ambito delle attività di Public Engagement.                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2024 | Organizzatore del Ciclo di raduni della Nazionale Italiana di Rugby in Carrozzina, in collaborazione con il CUS Verona e con la Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali nell’ambito delle attività di Public Engagement.                                                                                                                                                                                              |
| 2023 | Organizzatore del raduno delle nazionali italiane maschili e femminili di paraclimbing nell’ambito delle attività di Public Engagement.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2023 | Organizzatore del “Torneo di Rugby in Carrozzina Città di Verona”, in collaborazione con il CUS Verona e con la Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali nell’ambito delle attività di Public Engagement.                                                                                                                                                                                                              |

Verona, 5/12/2025

Professoressa Chiara Milanese

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Milanese', written over the printed name.

## CURRICULUM VITAE

Valentina Cavedon

### INFORMAZIONI GENERALI

Luogo e data di nascita: Schio (Vicenza), 16/07/1982.

Indirizzo abitazione: via Pasubio, 46 – 37036 San Martino Buon Albergo (Verona).

Indirizzo lavoro: via Casorati, 43 – 37131 Verona.

Email: [valentina.cavedon@univr.it](mailto:valentina.cavedon@univr.it)

Sito istituzionale: [Valentina Cavedon-Dip.Neuroscienze, Biomedicina e Movimento-Università degli Studi di Verona \(univr.it\)](#)

ResearchGate: [Valentina Cavedon \(researchgate.net\)](#)

### POSIZIONE ATTUALE

01/03/2023– oggi **Ricercatore a tempo determinato** nel progetto HEAL ITALIA – Health Extended ALiance for Innovative Therapies, Advanced Lab-research, and Integrated Approaches of Precision Medicine presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.

### ABILITAZIONI SCIENTIFICHE

2021 – 2030 **Abilitato per le funzioni di professore di II fascia** nel settore concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT (ASN 2018-2020).

### TITOLI DI STUDIO

2015 **Dottore di ricerca in Imaging Multimodale in Biomedicina** (27° Ciclo). Scuola di Dottorato di Scienze, Ingegneria e Medicina, Università degli Studi di Verona. Titolo della tesi: "Investigating body dimension and composition across diverse populations with traditional and advanced techniques". Relatore: Professor Carlo Zancanaro.

2009 **Dottore Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate** (CLASSE 76/S). Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, Università degli Studi di Verona. Titolo della tesi: "Analisi cinematica del servizio nel tennis in carrozzina". Relatrice: Professoressa Chiara Milanese.

2005 **Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** (CLASSE 33). Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi di Verona. Titolo della tesi: "Analisi energetica e biomeccanica della prestazione nelle prove di ciclismo a cronometro nel ciclismo su strada". Relatore: Professor Federico Schena; Correlatore: Professor Antonio Cevese.

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E RICERCA IN AMBITO UNIVERSITARIO

- 01/12/2022 - 31/01/2023 **Borsista di ricerca** nel progetto dal titolo "Indagare la relazione tra le principali caratteristiche cognitive, muscoloscheletriche e motorie associate al calcio adattato in atleti con disabilità intellettivo-relazionale e in atleti di disabilità fisica". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 26/10/2020 - 25/10/2022 **Tecnico di Laboratorio** nell'ambito dei progetti di ricerca del Dipartimento di Eccellenza 2018/2022; categoria D, area tecnica, tecnico-scientifica ed elaborazione dati. Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 01/06/2020 – 25/10/2020 **Borsista di ricerca** nel progetto dal titolo "Intelligenza artificiale e analisi predittiva nel calcio professionistico per predire il rischio di infortunio e ottimizzare la prestazione". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 01/06/2019 – 31/05/2020 **Assegnista di ricerca** nel progetto dal titolo "Intelligenza artificiale e analisi predittiva nel calcio professionistico per predire il rischio di infortunio e ottimizzare la prestazione". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 01/01/2017 – 31/05/2019 **Borsista di ricerca** nel progetto dal titolo "Studio delle tecniche di rilevazione della superficie corporea con antropometria digitale e della composizione corporea in atleti praticanti diverse discipline sportive: validazione e perfezionamento di tecniche empiriche". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 01/01/2016 – 31/12/2016 **Assegnista di ricerca** nel progetto dal titolo "Esercizio fisico e apprendimento nella Sindrome di Down". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 01/01/2015 – 31/12/2015 **Borsista di ricerca** nel progetto dal titolo "Analisi integrata dei processi molecolari e cellulari responsabili dell'elaborazione di segnali sensoriali in condizioni normali e patologiche". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 01/10/2011 – 31/12/2011 **Borsista di ricerca** nel progetto dal titolo "Tecniche avanzate di antropometria e composizione corporea". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.

## ATTIVITÀ DIDATTICA E DI FORMAZIONE IN AMBITO UNIVERSITARIO

---

A.A. 2025-2026

**Docente nel Corso di Laurea Magistrale interateneo in Salute e Sport** (Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Università di Verona); modulo di insegnamento: "Allenamento sportivo adattato per la disabilità". CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Corso di Laurea Magistrale interateneo in Salute e Sport** (Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Università di Verona); modulo di insegnamento: "Valutazione negli sport adattati". CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Master di 1° Livello in "Educatore Esperto Disabilità Sensoriali e Multifunzionali"**; modulo di insegnamento: "Riabilitazione e pratiche sportive per le disabilità" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MED/34.



**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Tecnologie e metodiche per la valutazione funzionale" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2024-2025*

**Docente nel Corso di Laurea Magistrale interateneo in Salute e Sport** (Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Università di Verona); modulo di insegnamento: "Allenamento sportivo adattato per la disabilità". CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Corso di Laurea Magistrale interateneo in Salute e Sport** (Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Università di Verona); modulo di insegnamento: "Valutazione negli sport adattati". CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Master di 1° Livello in "Educatore Esperto Disabilità Sensoriali e Multifunzionali";** modulo di insegnamento: "Riabilitazione e pratiche sportive per le disabilità" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MED/34.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Tecnologie e metodiche per la valutazione funzionale" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2023-2024*

**Docente nel Master di 1° Livello in "Educatore Esperto Disabilità Sensoriali e Multifunzionali";** modulo di insegnamento: "Riabilitazione e pratiche sportive per le disabilità" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2022-2023*

**Professore a contratto nel modulo di insegnamento "Programmazione e conduzione delle attività adattate"** del Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.



**Professore a contratto nel modulo di insegnamento "Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra (Matricole pari)** del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Professore a contratto nel modulo di insegnamento "Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra (Matricole dispari)** del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Master di 1° Livello in "Educatore Esperto Disabilità Sensoriali e Multifunzionali";** modulo di insegnamento: "Riabilitazione e pratiche sportive per le disabilità" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Master di 2° Livello in "Research in Movement Sciences";** modulo di insegnamento "Body composition assessment techniques" (Università di Verona). CFU = 3. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2021-2022*

**Docente nel Master di 1° Livello in "Educatore Esperto Disabilità Sensoriali e Multifunzionali";** modulo di insegnamento: "Riabilitazione e pratiche sportive per le disabilità" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Master di 2° Livello in "Research in Movement Sciences";** modulo di insegnamento "Body composition assessment techniques" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2020-2021*

**Docente nel Master di 2° Livello in "Research in Movement Sciences";** modulo di insegnamento "Body composition assessment techniques" (Università di Verona). CFU = 3. SSD = MEDF-01/B.

**Docente nel Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in "Analisi posturale ed esercizio fisico posturale adattato";** modulo di insegnamento: "Analisi Cinematica e Dinamica del Cammino" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2018-2019*

**Docente nel Corso di Aggiornamento professionale in "Analisi Posturale e Ginnastica Posturale Adattata";** modulo di insegnamento: "Analisi Cinematica e Dinamica del Cammino" (Università di Verona). CFU = 2. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore per Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate e per Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** nelle attività didattiche integrative in laboratorio per l'insegnamento di "Antropometria" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2017-2018*

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore per Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate e per Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** nelle attività didattiche integrative in laboratorio per l'insegnamento di "Antropometria" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2016-2017*

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore per Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate e per Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** nelle attività didattiche integrative in laboratorio per l'insegnamento di "Antropometria" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

#### *A.A. 2015-2016*

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore per Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate e per Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** nelle attività didattiche integrative in laboratorio per l'insegnamento di "Antropometria" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

*A.A. 2014-2015*

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore per Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate e per Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** nelle attività didattiche integrative in laboratorio per l'insegnamento di "Antropometria" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

*A.A. 2013-2014*

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate;** modulo di insegnamento: "Programmazione e conduzione delle attività adattate" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore per Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate e per Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** nelle attività didattiche integrative in laboratorio per l'insegnamento di "Antropometria" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

*A.A. 2012-2013*

**Esercitatore nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica;** modulo di insegnamento: "Preparazione fisica nel tennis e nel golf" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

**Tutor per Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate e per Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** nelle attività didattiche integrative in laboratorio per l'insegnamento di "Antropometria" (Università di Verona). CFU = 1. SSD = MEDF-01/B.

*A.A. 2011-2012*

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

*A.A. 2010-2011*

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

*A.A. 2009-2010*

**Esercitatore nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;** modulo di insegnamento: "Tecnica e didattica degli sport individuali" (Università di Verona). CFU = 4. SSD = MEDF-01/B.

## **ATTIVITÀ DI RELATORE/CORRELATORE DI TESI DI LAUREA TRIENNALE E MAGISTRALE**

Dal 2014 ad oggi: N = 10 elaborati di laurea per il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive L-22 (Università di Verona).

Dal 2017 ad oggi: N = 10 elaborati di laurea per il Motorie Preventive ed Adattate LM-67 (Università di Verona).

Dal 2017 ad oggi: N = 11 elaborati di laurea per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica LM-68 (Università di Verona).

Dal 2024 ad oggi: N = 1 elaborato di laurea Magistrale a Ciclo Unico, Facoltà di Medicina e Chirurgia LM-41 (Università di Verona).

## **PARTECIPAZIONE AD ORGANI COLLEGIALI E COMITATI**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 - oggi   | Componente del Comitato Scientifico per il Master in Esercizio-terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona. |
| 2025 - oggi   | Componente del Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Alzheimer - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.                               |
| 2025 - oggi   | Componente del Comitato Scientifico del Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per le malattie polmonari - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.                                  |
| 2025 - oggi   | Componente del Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per patologie cardiovascolari - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.                              |
| 2025 - oggi   | Componente del Comitato scientifico del Corso di Perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per pazienti con fibromialgia - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.                              |
| 2024 – oggi   | Componente del Collegio Didattico nel Corso di Laurea Magistrale interateneo in Salute e Sport. Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Università degli studi di Verona.                                                                 |
| 2024 – oggi   | Componente della commissione “Terza Missione e Comunicazione” del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.                                                                                           |
| 2024 – oggi   | Referente Safeguarding per il CUS Verona, con responsabilità nella tutela degli atleti e nella promozione di ambienti sportivi sicuri.                                                                                                               |
| 2023 – oggi   | Componente del Consiglio del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona.                                                                                                                                |
| 2022 – 2023   | Membro del Collegio Didattico di Scienze Motorie, Università degli studi di Verona                                                                                                                                                                   |
| A.A 2019/2020 | Membro del Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in “Analisi posturale ed esercizio fisico posturale adattato” - - Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli studi di Verona    |

## ATTIVITÀ DIVULGATIVA E DI FORMAZIONE IN AMBITO UNIVERSITARIO ED EXTRA-UNIVERSITARIO

- 2025 Relatrice al convegno “Progetto di vita, ampliare la multi-dimensionalità: università, mondo paralimpico ed ente pubblico strumenti sinergici a servizio della norma” organizzato dal Comitato Italiano Paralimpico Veneto, con intervento dal titolo “Un modello integrato di ricerca e formazione sul territorio per promuovere lo sport adattato”. Data: 4 dicembre 2025.
- 2025 Relatrice all’evento “Il Viaggio di Esprimo. Racconti di navigazione a bordo di Nave Italia”, organizzato in collaborazione tra il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell’Università di Verona, la Fondazione Tender To Nave Italia (TTNI), la Marina Militare e AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Intervento dal titolo: La prospettiva del movimento e benessere fisico. Data: 17 ottobre 2025.
- 2025 Organizzatore del “Secondo Torneo di Sitting Volley Città di Verona”, in collaborazione con il CUS Verona e con la Federazione Italiana Pallavolo nell’ambito delle attività di Public Engagement.
- 2024 Organizzatore del Ciclo di raduni della Nazionale Italiana di Rugby in Carrozzina, in collaborazione con il CUS Verona e con la Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali nell’ambito delle attività di Public Engagement.
- 2023 Organizzatore del raduno delle nazionali italiane maschili e femminili di paraclimbing nell’ambito delle attività di Public Engagement.
- 2023 Organizzatore del “Torneo di Rugby in Carrozzina Città di Verona”, in collaborazione con il CUS Verona e con la Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali nell’ambito delle attività di Public Engagement.
- 2021 Relatore alla conferenza “Come la ricerca scientifica cambierà lo sport paralimpico” organizzata dal Comune di Marmirolo (Mantova).
- 2021 Organizzatore del “Primo Torneo di Sitting Volley Città di Verona” e di un raduno di Sitting Volley con le nazionali maschili di Italia e Croazia nell’ambito delle attività di Public Engagement.
- 2021 Relatore nel Webinar accreditato ai fini ECM “Endometriosi: quale trattamento?” con intervento dal titolo “Nuovi approcci terapeutici a questa difficile patologia: l’attività fisica. Responsabili scientifici: Prof. Stefano Uccella (Scuola di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Verona) e Dottoressa Paola Pomini (Scuola di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Verona).
- 2019 – oggi Docente nel Corso per operatori socio-sportivi con persone con disabilità organizzato dall’Associazione non lucrativa di utilità sociale “A.S.D. La Grande Sfida Onlus”.
- 2018 Relatore nel corso accreditato ai fini ECM “1° Corso Pratico di endometriosi per l’acquisizione di abilità tecniche e non tecniche” con intervento dal titolo “Il ruolo della dieta, degli integratori e degli stili di vita”. Responsabili scientifici: Dott.ssa Paola Pomini (Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona) e Dottoressa Anna Festi (Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona).
- 2004 – oggi Docente nei corsi di formazione per istruttori e allenatori di nuoto, istruttori di nuoto per persone con disabilità e istruttori di acquafitness e hydrobike organizzati dalla Società Nazionale di Salvamento di Genova (sezione di Mantova).

## ATTIVITÀ DI RICERCA

La mia attività scientifica si concentra su diversi ambiti di ricerca nell'antropometria e nella composizione corporea, con particolare attenzione a condizioni come sarcopenia, obesità e salute delle ossa, utilizzando



principalmente l'assorbimetria a raggi X. Mi occupo in particolare dello studio di atleti, sia normodotati che con disabilità, e di popolazioni speciali, come pazienti con diabete, scompenso cardiaco, sclerosi multipla e declino cognitivo. Tra i miei ambiti di ricerca vi è l'antropometria applicata alla prestazione sportiva, ad esempio nello studio della partenza dai blocchi nelle gare di velocità dell'atletica leggera, e alle classificazioni funzionali negli sport paralimpici, come il basket in carrozzina e il sitting volley. Inoltre, mi occupo di studiare il ruolo dell'esercizio fisico come strategia di prevenzione e terapia per diverse patologie e condizioni, quali l'osteoporosi e l'obesità in soggetti con lesione midollare o amputazione.

*PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI GRUPPI DI RICERCA CARATTERIZZATE DA COLLABORAZIONI A LIVELLO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE*

- |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 – oggi | Membro della Commissione Scientifica di Ricerca della World ParaVolley e del gruppo di lavoro internazionale sulla classificazione nel Sitting Volley.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2024 – oggi | Responsabile scientifico del progetto <i>SiPario</i> - Supporting Inclusion and Promoting Adapted-sports through Research, Innovation and Outreach- dell'Università di Verona. Il progetto si articola sia in attività di ricerca che Terza Missione ed ha come filo conduttore la promozione del benessere psico-fisico e sociale di persone con disabilità attraverso la pratica sportiva.                                                                                                                                                                        |
| 2024 – oggi | Partecipante alle attività di ricerca del progetto di ricerca "Prevalenza di problematiche alimentari negli atleti/atlete che praticano sport a livello agonistico" svolto nell'ambito di un accordo di collaborazione scientifica tra il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona e il Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze dell'Università di Modena. Responsabili del progetto: Prof.ssa Chiara Milanese (Università di Verona) e Prof. Marwan El Gooch (Università di Modena e Reggio Emilia). |
| 2024 – oggi | Partecipante alle attività di ricerca del progetto di ricerca internazionale "Sitting Volleyball- for inclusion and well-being" nell'ambito del programma di finanziamento Erasmus-Sport 2024. Il progetto è coordinato dall'Università di Verona in collaborazione con NGO NEST Berlin (Germany), AETOI Thessalonikis (Greece) e Gülümse Spor Kulübü Türkiye (Turkey). Principal Investigator: Prof.ssa Chiara Milanese (Università di Verona).                                                                                                                    |
| 2023 – oggi | Responsabile delle attività di ricerca del progetto "Stili di vita attivi, attività motoria e sport in bambini e ragazzi con disabilità visiva" svolto nell'ambito di un accordo di collaborazione scientifica tra il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona e Real Eyes Sport ASD.                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2023 – oggi | Responsabile delle attività di ricerca del progetto "Anthropometric parameters, physical fitness, and executive functions among sitting volleyball's players and their associations with sport performance" svolto nell'ambito di un accordo di collaborazione scientifica tra il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona e ParaVolley Europe (Dr. Milan Milosevic, Dr. Axel Ruetz, Dr. Lorenzo Giacobbi).                                                                                                                  |
| 2023 – oggi | Partecipante alle attività di ricerca del progetto "Effetti della vibrazione corporea totale sull'equilibrio statico e dinamico in soggetti non vedenti e ipovedenti" coordinato dalla Professoressa Chiara Milanese (Università degli Studi di Verona) e in collaborazione con il Professor Riccardo Di Giminiani del Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche dell'Università degli Studi dell'Aquila.                                                                                                                                        |

- 2022 – oggi      Responsabile delle attività di ricerca del progetto “Insuperabili e Università: ricerca e sviluppo” assieme alla Prof.ssa Chiara Milanese (Università degli Studi di Verona) e in collaborazione con la Dottoressa Annalisa Cerrone e il Dottor Andrea Bagnato (ISUPERABILI S.S.D.R.L.).
- 2022-oggi      Partecipazione in qualità di esperto di attività fisica alle attività di ricerca relative al progetto “ESPRIMO”, programma prospettico pluriennale che si occupa di studiare e sviluppare la resilienza in giovani adulti con sclerosi multipla. L’intervento mira a migliorare la qualità di vita e il benessere psicofisico dei giovani adulti con SM, oltre che ad ampliare la loro rete di relazioni interpersonali attraverso attività psicologiche e motorie di gruppo. Referenti scientifici del progetto: Prof.ssa Michela Rimondini e Prof. Alberto Gajofatto (Università degli Studi di Verona).
- 2021 – oggi      Partecipazione alle attività di ricerca di un gruppo di lavoro internazionale nel progetto “BDsports – Big Data Analytics in Sports”. Coordinatori scientifici del progetto: Prof.ssa Paola Zuccolotto e Dott.ssa Marica Manisera (Università degli Studi di Brescia).
- 2019 - 2020      Partecipazione ad un gruppo di ricerca nazionale per il progetto dal titolo “High Intensity Interval Training in Wheelchair Basketball Players” con incarico da parte della Federazione Italiana Pallacanestro in Carrozzina. Responsabile scientifico del progetto: Prof. Marco Bernardi (Università di Roma “Sapienza”).

#### *PARTECIPAZIONE COME RELATRICE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI*

- 2025      Relatrice al convegno "XVI National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Parma (Italia), con **Oral Communication** dal titolo "Revising BMI Cut-Off Points for Overweight and Obesity in Athletes". Autori: Cavedon V, Itani L, Saadeddine D, Raggi S, Berri E, El Ghoch M, Milanese C. Dal 06-11-2025 al 08-11-2025.
- 2025      Relatrice al convegno “14<sup>th</sup> Congresso Nazionale del Gruppo di Ricerca in Psicosomatica”, Verona (Italia), con **Presentazione Orale** dal titolo: “Le strategie del progetto ESPRIMO “Demons on the Boat” per promuovere l’attività fisica nelle persone con sclerosi multipla: uno studio di fattibilità basato su un’esperienza di navigazione a bordo di Nave Italia”. Autori: Cavedon V, Donisi V, Poli S, Berti L, Gobbin F, Gandolfi ML, Giusto G, Filosa A, Capurso M, Gagliani M, Campo A, Presti G, Deledda G, Harris R, Gajofatto A, Rimondini M. Dal 19/06/2025 al 20/06/2025.
- 2025      Relatrice al convegno “30<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science”, Rimini (Italia), con **Poster** dal titolo “Mapping the Scientific Literature on the Paralympic Games and Paralympic Sport”. Autori: Cavedon V, De Donato, R; Lorenzet, N; Milanese, C. Dal 01/07/2025 al 04/07/2025.
- 2024      Relatrice al convegno "XV National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Chieti (Italia), con **Short Communication** dal titolo "Body composition and bone health in female para-athletes". Autori: Cavedon V, Biasiolo C, Milanese C. Dal 19-09-2024 al 21-09-2024.
- 2023      Relatrice al convegno “28<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science”, Paris (France) con **Poster** dal titolo “A statistical approach to select which players to put on the field during a Wheelchair Basketball championship”. Autore: Cavedon V. Dal 04 al 07/07/2023.
- 2023      Relatrice al convegno "XIV National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Napoli (Italia), con **Oral Communication** dal titolo "Serving to Win: Exploring Serve Effectiveness in High-Level Sitting Volleyball". Autori: Cavedon V, Brugnoli C, Sandri M, Milanese C. Dal 02-11-2023 al 04-11-2023.

- 2022 Relatrice al convegno "XIII National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Milano (Italia), con **Oral Presentation** dal titolo "A causal analysis of factors affecting ball velocity in the Sitting Volleyball's serve". Autori: Cavedon V, Sandri M, Golia S, Brugnoli C, Bolčević F, Zancanaro C, Milanese C. Dal 4-11-2022 an 6-11-2022.
- 2021 Relatrice al convegno "XII National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Padova (Italia), con **Key Note** dal titolo "Bone mineral density in the impaired and in the non-impaired hip of athletes with unilateral lower limb amputation". Autori: Cavedon V, Zancanaro C, Milanese C. Dal 8-10-2021 an 10-10-2021.
- 2021 Relatrice al convegno "10<sup>th</sup> VISTA Conference", con **Mini Oral Presentation** dal titolo "Evaluating the association between the flat serve performance and anthropometry, upper limb strength and manual dexterity in Sitting Volleyball athletes". Autori: Cavedon V, Brugnoli C, Milanese C. Dal 18-11-2021 al 16-12-2021.
- 2021 Relatrice al convegno "26<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science" con **Oral Presentation** dal titolo "Bone health in athletes with unilateral lower limb amputation". Autori: Cavedon V, Zancanaro C, Milanese C. Dal 8/09/2021 al 10/09/2021.
- 2019 Relatrice al convegno "8th International Congress Mountain, Sport & Health", Roveto (Italia), con **Short Talk** dal titolo "Regional distribution of DXA-measured body fat mass in athletes with a locomotor impairment". Autore: Cavedon V. Dal 07-11-2019 al 09-11-2019.
- 2019 Relatrice al convegno "XI National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Bologna (Italia), con **Oral Presentation** dal titolo "Anthropometric prediction of DXA-measured body composition in athletes with locomotor impairments". Autori: Cavedon V, Zancanaro C, Milanese C. Dal 27-09-2019 al 29-09-2019.
- 2019 Relatrice al convegno "XI National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Bologna (Italia), con **Poster** dal titolo "Anthropometric prediction of percent of body fat mass in athletes with lower limb amputation: a pilot study". Autori: Cavedon V, Lorenzon G, Zancanaro C, Milanese C. Dal 27-09-2019 al 29-09-2019.
- 2019 Relatrice al congresso "73<sup>th</sup> National Congress of the Italian Society of Anatomy and Histology", Napoli (Italia), con **Oral Presentation** dal titolo "Anthropometric prediction of DXA-measured body composition in athletes with locomotor impairments". Autori: Cavedon V, Zancanaro C, Milanese C. Dal 22-09-2019 al 24-09-2019.
- 2019 Relatrice al "9<sup>th</sup> VISTA Conference", Amsterdam (Olanda), con *Oral Presentation* dal titolo "Evaluating the impact of sport activity on body composition in subjects with physical impairments". Autori: Cavedon V, Zancanaro C, Milanese C. Dal 04-09-2019 al 07-09-2019.
- 2019 Relatrice al convegno "9<sup>th</sup> VISTA Conference", Amsterdam (Olanda), con **Oral Presentation** dal titolo "Evaluating the anaerobic responses to physical exercise in trained male Paralympic athletes with locomotor impairment". Autori: Cavedon V, Alviti F, Milanese C, Bernardi M. Dal 04-09-2019 al 07-09-2019.
- 2018 Relatrice al convegno "X National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Messina (Italia), con **Key Note** dal titolo "Evaluating the effect of daily physical exercise on endometriosis symptoms". Autori: Cavedon V, Garzon S, Carrozza MA, Pomini P, Zancanaro C, Milanese C. Dal 05-10-2018 al 07-10-2018.
- 2018 Relatrice al convegno "X National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Messina (Italia), con **Oral Presentation** dal titolo "Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfold thickness in assessing percentage of body fat in athletes with unilateral lower limb amputation". Autori: Cavedon V, Pedrinolla A, Venturelli M, Nichele C, Zancanaro C, Milanese C. Dal 05-10-2018 al 07-10-2018.
- 2017 Relatrice al convegno "IX National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Brescia (Italia), con **Oral Presentation** dal titolo "DXA-measured body composition changes across a competitive season in wheelchair athletes". Autori: Cavedon V, Zancanaro C, Milanese C. Dal 29-09-2017 al 01-10-2017.
- 2016 Relatrice al convegno "VIII National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Roma (Italia), con **Oral Presentation** dal titolo "Gender differences in

- wheelchair basketball performance". Autori: Cavedon V, Milanese C, Zancanaro C. Dal 07-10-2016 al 09-10-2016.
- 2016 Relatrice al convegno "70<sup>th</sup> National Congress of the Italian Society of Anatomy and Histology", Roma (Italia), con **Poster** dal titolo "Investigating body composition in wheelchair athletes". Autori: Cavedon V, Milanese C, Cecchini MP, Zancanaro C. Dal 15-09-2016 al 17-09-2016.
- 2016 Relatrice al convegno "21<sup>st</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science", Vienna (Austria), con **Poster** dal titolo "Body composition assessment in spinal cord injured wheelchair athletes". Autori: Cavedon V, Milanese C, Zancanaro C. Dal 06-07-2016 al 09-07-2016.
- 2015 Relatrice al congresso "6<sup>th</sup> International Congress Mountain, Sport & Health", Rovereto (Italia), con **Poster** dal titolo "Acute physiological effects of whole body vibration exercise in healthy men". Autori: Cavedon V, Milanese C, Sandri M, Zancanaro C. Poster vincitore del premio "Young Investigator Award". Dal 12-11-2015 al 13-11-2015.
- 2015 Relatrice al convegno "VII National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Padova (Italia), con **Poster** dal titolo "Body composition assessment in spinal cord injured wheelchair athletes". Autori: Cavedon V, Milanese C, Zancanaro C. Poster vincitore del premio "Young Investigator Award". Dal 02-10-2015 al 04-10-2015.
- 2015 Relatrice al congresso "69<sup>th</sup> National Congress of the Italian Society of Anatomy and Histology", Ferrara (Italia), con **Poster** dal titolo "Physique and Performance of Young Wheelchair Basketball Players in Relation with Classification". Autori: Cavedon V, Zancanaro C, Milanese C. Dal 17-09-2015 al 19-09-2015.
- 2014 Relatrice al convegno "VI National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Napoli (Italia), con **Poster** dal titolo: "Anthropometry, body composition and performance in young wheelchair basketball players. ". Autori: Cavedon V, Milanese C, Lorenzato M, Zancanaro C. Dal 26-09-2014 al 28-09-2014.
- 2014 Relatrice al convegno "19<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science", Amsterdam (Olanda) con **Mini Oral Presentation** dal titolo "Body composition assessment in wheelchair athletes". Autori: Cavedon V, Milanese C, Piscitelli F, Zancanaro C. Dal 02-07-2014 al 05-07-2014.
- 2013 Relatrice al convegno "V National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Pavia (Italia), con **Poster** dal titolo "Anthropometry, body composition and performance in wheelchair basketball and rugby players". Autori: Cavedon V, Milanese C, Piscitelli F, Zancanaro C. Dal 27-09-2013 al 29-09-2013.
- 2013 Relatrice al convegno "18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science", Barcellona (Spagna) con **Poster** dal titolo "Osteogenic effect in pre-pubertal athletes practicing different impact-loading sports". Autori: Cavedon V, Milanese C, Piscitelli F, Zancanaro C. Dal 26-06-2013 al 29-06-2013.
- 2012 Relatrice al convegno "IV National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Palermo (Italia), con **Oral Presentation** dal titolo "Multimodal imaging technique in sport". Autori: Cavedon V, Piscitelli F, Lovato C, Milanese C, Giachetti A, Zancanaro C. Dal 05-10-2012 al 07-10-2012.

#### PARTECIPAZIONI SU INVITO

- 2025** Relatrice al seminario "Eating Disorders, Overweight and Obesity in Athletes: An Update of Evidence from Research to Practice", organizzato dal Professor Marwan El Ghoch del Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università di Modena e Reggio Data: 12/06/2025.
- 2025** Relatrice al Workshop pregressuale del XXXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive: Il corpo in movimento. Dalle



tecnologie digitali allo sport paralimpico e viceversa. Intervento dal titolo: Adattamento e sport per persone con disabilità: sfide e opportunità nello sport paralimpico. Data: 16/09/2025.

- 2025** Relatrice al convegno “Lo sport paralimpico verso Milano Cortina 2026: un percorso tra riabilitazione benessere e pratica sport”, organizzato dal Comune di Verona e dalla Fondazione Milano Cortina. Data: 19 maggio 2025.
- 2024** Relatrice al Planetary Health Festival – Festival della Salute Planetaria – che si è tenuto a Verona dal 3 al 5 ottobre nell’evento dal titolo “Sport paralimpico e attività fisica per l’inclusione e la qualità della vita” a cura di Fondazione Giuseppe Manni per la ricerca nelle neuroscienze E.T.S.
- 2024** Webinar dal titolo “IPC Webinar: Health and Performance in Female Paralympic Athletes” organizzato in data 13 maggio 2024 dal Comitato Internazionale Paralimpico, in collaborazione con la Loughborough University e la Ontario Tech University, per discutere le attuali evidenze scientifiche inerenti la composizione corporea, la salute delle ossa e lo stato nutrizionale delle atlete paralimpiche e per favorire il dialogo tra l'ambiente accademico e i professionisti che operano nel settore in vista delle Paralimpiadi di Parigi 2024. Link: [IPC Webinar: Health and Performance in Female Paralympic Athletes - IFAPA](#).
- 2023** Intervento dal titolo "Physique and performance in male sitting volleyball players: implications for classification and training" al Congresso medico del Campionato Europeo di Sitting Volley 2023 rivolto a medici, atleti, allenatori, preparatori fisici e staff tecnico delle squadre che hanno partecipato al Campionato (2023 European Sitting Volleyball Championship). Caorle (Venezia), 8 ottobre 2023.
- 2023** Intervento dal titolo “attività fisica ed endometriosi” al Congresso “Dolore pelvico ed endometriosi: oltre i soliti paradigmi”, organizzato dall'UOC Ostetricia e Ginecologia dell’Ospedale Mater Salutis, in collaborazione con l’Università degli studi di Verona e con il patrocinio del Comune, ULSS 9 Scaligera e Aogoi - Associazione dei Ginecologi Italiani.

#### *PUBBLICAZIONI IN RIVISTE INTERNAZIONALI PEER-REVIEWED*

1. **Cavedon V**, Zancanaro C, Milanese C. The Muscle-Bone Unit in Male Elite Soccer Players Aged 14-19. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2025 Nov 5;10(4):432. doi: 10.3390/jfmk10040432. PMID: 41283539; PMCID: PMC12641845.
2. De Donato R., Bigardi S., Milanese C., **Cavedon V**. Situated internalism for adapted sport: constraints, *askēsis* and *challengeability*. 2025. *Journal of the Philosophy of Sport*, DOI: 10.1080/00948705.2025.2567067.
3. De Donato R., Bigardi S., Milanese C., **Cavedon V**. Promethean pain: human non-finitude and Paralympic performance. *Sport, Ethics and Philosophy*. 2025; DOI: 10.1080/17511321.2025.2575184.
4. Peluso I, Raguzzini A, Toti E, Boccia G, Ferrara R, Munzi D, Brustio PR, Rainoldi A, **Cavedon V**, Milanese C, Sciarra T, Bernardi M. A Comparative Study of Paralympic Veterans with Either a Spinal Cord Injury or an Amputation: Implications for Personalized Nutritional Advice. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2025 Aug 6;10(3):305. doi: 10.3390/jfmk10030305. PMID: 40843836; PMCID: PMC12372035.
5. De Donato R., **Cavedon V**., Bigardi S., Milanese C. Body and power: Nietzsche, Spinoza, and adapted sport. *Sport, Ethics and Philosophy*. 2025; 1–18. <https://doi.org/10.1080/17511321.2025.2485890>
6. Milanese C, Itani L, **Cavedon V**, El Ghoch M. The WHO BMI System Misclassifies Weight Status in Adults from the General Population in North Italy: A DXA-Based Assessment Study (18-98 Years). *Nutrients*. 2025 Jun 29;17(13):2162. doi: 10.3390/nu17132162. PMID: 40647267; PMCID: PMC12252079.



7. Pedrinolla A, Laginestra FG, Martignon C, **Cavedon V**, Fioraso E, Biasiolo C, Milanese C, Schena F. Limb-specific blood flow regulation during cycling exercise in traumatic single lower limb amputees. *Eur J Appl Physiol*. 2025 Jun;125(6):1641-1652. doi: 10.1007/s00421-025-05715-3. Epub 2025 Feb 19. PMID: 39971786; PMCID: PMC12174300.
8. Muollo V, D'Emanuele S, Amini M, Di Marco R, **Cavedon V**, Keating S, Lanceni M, Setti M, Benfari G, Ghiotto L, Schena F, Tarperi C. Role of eccentric cycling in older adults affected by sarcopenia and heart failure: a feasibility and efficacy study protocol. *BMJ Open Sport Exerc Med*. 2025 Jun 1;11(2):e002667. doi: 10.1136/bmjsem-2025-002667. PMID: 40487418; PMCID: PMC12142169.
9. Milanese C, Itani L, **Cavedon V**, Saadeddine D, Raggi S, Berri E, El Ghoch M. Revising BMI Cut-Off Points for Overweight and Obesity in Male Athletes: An Analysis Based on Multivariable Model-Building. *Nutrients*. 2025 Mar 5;17(5):908. doi: 10.3390/nu17050908. PMID: 40077778; PMCID: PMC11902134.
10. **Cavedon V**, Peluso I, Toti E, Sandri M, Pedrinolla A, Zancanaro C, Milanese C. DXA-Measured Total and Regional Body Composition in Female Athletes with a Physical Impairment. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2025 Jan 28;10(1):49. doi: 10.3390/jfkm10010049. PMID: 39982289; PMCID: PMC11843952.
11. Milanese C, Itani L, **Cavedon V**, Saadeddine D, Raggi S, Berri E, El Ghoch M. New BMI Cut-Off Points for Overweight and Obesity in Male Athletes: An Analysis Based on Multivariable Model-Building. *Nutrients*. 2025 Mar; Accepted for publication.
12. Pedrinolla A, Laginestra FG, Martignon C, **Cavedon V**, Fioraso E, Biasiolo C, Milanese C, Schena F. Limb-specific blood flow regulation during cycling exercise in traumatic single lower limb amputees. *Eur J Appl Physiol*. 2025 Feb 19. doi: 10.1007/s00421-025-05715-3. Epub ahead of print. PMID: 39971786.
13. Muollo V, Rossi AP, Milanese C, **Cavedon V**, Schena F, Giani A, Urbani S, Mazzali G, Zamboni M, Zoico E. Effects of a Hypocaloric Diet Plus Resistance Training with and Without Amino Acids in Older Participants with Dynapenic Obesity: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2025 Jan 23;17(3):418. doi: 10.3390/nu17030418. PMID: 39940276; PMCID: PMC11820567.
14. **Cavedon V**, Kreidieh D, Milanese C, Itani L, Pellegrini M, Saadeddine D, Berri E, El Ghoch M. The Prevalence of and Factors Associated with Disordered Eating Among Adult Athletes in Italy and Lebanon. *Nutrients*. 2025 Jan 5;17(1):191. doi: 10.3390/nu17010191. PMID: 39796625; PMCID: PMC11723392.
15. De Donato R, **Cavedon V**, Bigardi S, Milanese C. Sacred Games: Nietzsche and Huizinga in dialogue – an inquiry into the olympic and paralympic games. *Sport, Ethics and Philosophy*. 2024, 1–17. <https://doi.org/10.1080/17511321.2024.2418135>
16. **Cavedon V**, Sandri M, Zuccolotto P, Biasiolo C, Zancanaro C, Milanese C. Serving to win: exploring serve-reception effectiveness in high-level male and female sitting volleyball players. *Front Sports Act Living*. 2024 Dec 6;6:1471094. doi: 10.3389/fspor.2024.1471094. PMID: 39712080; PMCID: PMC11658986.
17. Ferrari L, Bochicchio G, Bottari A, Scarton A, **Cavedon V**, Milanese C, Lucertini F, Pogliaghi S. Feasibility and effectiveness of a 6-month, home-based, resistance exercise delivered by a remote technological solution in healthy older adults. *Arch Gerontol Geriatr*. 2024 Dec;127:105559. doi: 10.1016/j.archger.2024.105559. Epub 2024 Jul 5. PMID: 39018967.
18. **Cavedon V**, Sandri M, Zancanaro C, Milanese C. Assessing the Muscle-Bone Unit in Girls Exposed to Different Amounts of Impact-Loading Physical Activity-A Cross-Sectional Association Study. *Children (Basel)*. 2024 Sep 7;11(9):1099. doi: 10.3390/children11091099. PMID: 39334631; PMCID: PMC11430549.
19. **Cavedon V**, Zuccolotto P, Sandri M, Manisera M, Bernardi M, Peluso I, Milanese C. Optimizing wheelchair basketball lineups: A statistical approach to coaching strategies. *PLoS One*. 2024 May 15;19(5):e0302596. doi: 10.1371/journal.pone.0302596. PMID: 38748742; PMCID: PMC11095732.
20. Giuriato G, Romanelli MG, Bartolini D, Vernillo G, Pedrinolla A, Moro T, Franchi M, Locatelli E, Andani ME, Laginestra FG, Barbi C, Aloisi GF, **Cavedon V**, Milanese C, Orlandi E, De Simone T, Fochi S, Patuzzo C, Malerba G, Fabene P, Donadelli M, Stabile AM, Pistilli A, Rende M, Galli F, Schena F, Venturelli M. Sex differences in neuromuscular and biological determinants of isometric maximal force. *Acta Physiol (Oxf)*. 2024 Apr;240(4):e141118. doi: 10.1111/apha.14118. Epub 2024 Feb 22. PMID: 38385696.
21. Pedrinolla A, Isanejad M, Antognelli C, Bartolini D, Borrás C, **Cavedon V**, Di Sante G, Migni A, Mas-Bargues C, Milanese C, Baschiroto C, Modena R, Pistilli A, Rende M, Schena F, Stabile AM, Telesa NV, Tortorella S,

- Hemmings K, Vina J, Wang E, McArdle A, Jackson MJ, Venturelli M, Galli F. Randomised controlled trial combining vitamin E-functionalised chocolate with physical exercise to reduce the risk of protein-energy malnutrition in predementia aged people: study protocol for Choko-Age. *BMJ Open*. 2023 Dec 22;13(12):e072291. doi: 10.1136/bmjopen-2023-072291. PMID: 38135320; PMCID: PMC10749016.
22. Boichicchio G, Ferrari L, Bottari A, Lucertini F, **Cavedon V**, Milanese C, Pogliaghi S. Loaded 5 Sit-to-Stand Test to Determine the Force–Velocity Relationship in Older Adults: A Validation Study. *Appl Sci*. 2023; 13(13):7837. <https://doi.org/10.3390/app13137837>.
  23. **Cavedon V**, Sacristani F, Sandri M, Zancanaro C, Milanese C. Anthropometric prediction of DXA-measured percentage of fat mass in male karate athletes. *J Sports Med Phys Fitness*. 2023 Apr;63(4):558-565. doi: 10.23736/S0022-4707.22.14355-0. Epub 2022 Oct 28. PMID: 36305877.
  24. **Cavedon V**, Sandri M, Golia S, Brugnoli C, Bolčević F, Zancanaro C, Milanese C. Predictors of Ball Velocity in the Sitting Volleyball Serve: A Causal Analysis. *Int J Sports Med*. 2023 Jul;44(8):576-583. doi: 10.1055/a-2038-3333. Epub 2023 May 19. Erratum in: *Int J Sports Med*. 2023 Jul;44(8):e3. PMID: 37207661. Erratum: Correction: Predictors of Ball Velocity in the Sitting Volleyball Serve: A Causal Analysis (*International journal of sports medicine* (2023) 44 8 (576-583))
  25. Pedrinolla A, **Cavedon V**, Milanese C, Barbi C, Giuriato G, Laginestra FG, Martignon C, Schena F, Venturelli M. The role of muscle mass in vascular remodeling: insights from a single-leg amputee model. *Eur J Appl Physiol*. 2023 Mar;123(3):523-531. doi: 10.1007/s00421-022-05076-1. Epub 2022 Nov 11. PMID: 36367571; PMCID: PMC9941227.
  26. **Cavedon V**, Zecchini M, Sandri M, Zuccolotto P, Biasiolo C, Zancanaro C, Milanese C. Evaluating field-goal shooting effectiveness in wheelchair basketball players across a competitive season: a preliminary study. *PeerJ*. 2023 Sep 11;11:e15785. doi: 10.7717/peerj.15785. PMID: 37719122; PMCID: PMC10501366.
  27. **Cavedon V**, Milanese C, Sacristani F, Zancanaro C. Body Composition in Karate: A Dual-Energy X-ray Absorptiometry Study. *Appl Sci*. 2023, 13(1), 559. <https://doi.org/10.3390/app13010559>.
  28. Calabria E, Muollo V, **Cavedon V**, Capovin T, Saccenti L, Passarotti F, Guiotto L, Milanese C, Gelati M, Rudi D, Salvagno G, Lippi G, Tam E, Schena F, Pogliaghi S. T2D-related mitochondrial defects in PBMCs. *Biomedicine* 2023. 11(1), 121. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11010121>.
  29. **Cavedon V**, Bezodis NE, Sandri M, Golia S, Zancanaro C, Milanese C. Effect of different anthropometry-driven block settings on sprint start performance. *Eur J Sport Sci*. 2022 Dec 15:1-11. doi: 10.1080/17461391.2022.2153347. Epub ahead of print. PMID: 36453590.
  30. **Cavedon V**, Sacristani F, Sandri M, Zancanaro C, Milanese C. Anthropometric prediction of DXA-measured percentage of fat mass in karate athletes. *J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Oct 28. doi: 10.23736/S0022-4707.22.14355-0. Epub ahead of print. PMID: 36305877.
  31. **Cavedon V**, Sandri M, Peluso I, Zancanaro C, Milanese C. Sporting activity does not fully prevent bone demineralization at the impaired hip in athletes with amputation. *Front Physiol*. 2022 Oct 19;13:934622. doi: 10.3389/fphys.2022.934622. PMID: 36338502; PMCID: PMC9634735.
  32. **Cavedon V**, Brugnoli C, Sandri M, Bertinato L, Giacobbi L, Bolčević F, Zancanaro C, Milanese C. Physique and performance in male sitting volleyball players: implications for classification and training. *PeerJ*. 2022 Oct 7;10:e14013. doi: 10.7717/peerj.14013. PMID: 36225903; PMCID: PMC9549885.
  33. Muollo V, Tatangelo T, Ghiotto L, **Cavedon V**, Milanese C, Zamboni M, Schena F, Rossi AP. Is handgrip strength a marker of muscle and physical function of the lower limbs? Sex differences in older adults with obesity. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2022 Sep;32(9):2168-2176. doi: 10.1016/j.numecd.2022.06.018. Epub 2022 Jun 30. PMID: 35850750.
  34. **Cavedon V**, Bezodis NE, Sandri M, Pirlo M, Zancanaro C, Milanese C. Relationships between anthropometric characteristics, block settings, and block clearance technique during the sprint start. *J Sports Sci*. 2022 May;40(10):1097-1109. doi: 10.1080/02640414.2022.2049082.
  35. Pedrinolla A, **Cavedon V**, Milanese C, Barbi C, Giuriato G, Laginestra FG, Martignon C, Schena F, Venturelli M. The role of muscle mass in vascular remodeling: insights from a single-leg amputee model. *Eur J Appl Physiol*. 2022 Nov 11. doi: 10.1007/s00421-022-05076-1. Epub ahead of print. PMID: 36367571.

36. Milanese C, **Cavedon V**, Peluso I, Toti E, Zancanaro C. The Limited Impact of Low-Volume Recreational Dance on Three-Compartment Body Composition and Apparent Bone Mineral Density in Young Girls. *Children (Basel)*. 2022 Mar 10;9(3):391. doi: 10.3390/children9030391.
37. Toti E, **Cavedon V**, Raguzzini A, Fedullo AL, Milanese C, Bernardi E, Bellito S, Bernardi M, Sciarra T, Peluso I. Dietary Intakes and Food Habits of Wheelchair Basketball Athletes Compared to Gym Attendees and Individuals who do not Practice Sport Activity. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. 2022;22(1):38-48. doi: 10.2174/1871530321666210208213046.
38. Raguzzini A, Toti E, Bernardi M, Castellucci F, **Cavedon V**, Fedullo AL, Milanese C, Sciarra T, Peluso I. Post-Exercise Ketosis, Salivary Uric Acid and Interleukin-6 after a Simulated Wheelchair Basketball Match. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. 2021;21(11):2055-2062. doi: 10.2174/1871530321999210111202724.
39. Toti E, Raguzzini A, Fedullo AL, **Cavedon V**, Milanese C, Bernardi M, Mariani BM, Massaro L, Mellara F, Sciarra T, Peluso I. Longitudinal effects of dietary advice on wheelchair basketball athletes: Nutritional and environmental aspects. *Sustainability (Switzerland)*. 2021; 13(9),5244. doi: 10.3390/su13095244.
40. **Cavedon V**, Sandri M, Peluso I, Zancanaro C, Milanese C. Body composition and bone mineral density in athletes with a physical impairment. *PeerJ*. 2021 May 10;9:e11296. doi: 10.7717/peerj.11296.
41. Muollo V, Rossi AP, Zignoli A, Teso M, Milanese C, **Cavedon V**, Zamboni M, Schena F, Capelli C, Pogliaghi S. Full characterisation of knee extensors' function in ageing: effect of sex and obesity. *Int J Obes (Lond)*. 2021 Apr;45(4):895-905. doi: 10.1038/s41366-021-00755-z.
42. **Cavedon V**, Milanese C, Rusciano A, Corradini G, Zancanaro C. Long-term changes of body composition in an elite soccer player and its association with cognition: A ten-year retrospective study | Variazioni a lungo termine della composizione corporea in un calciatore di élite e loro associazione con la cognizione: Studio retrospettivo decennale. *Medicina dello Sport*, 2021, 74(1):43–55. doi: 10.23736/S0025-7826.21.03825-4.
43. **Cavedon V**, Rosponi A, Alviti F, De Angelis M, Guerra E, Rodio A, Di Giacinto B, Milanese C, Bernardi M. Comparison between the 10- and the 30-s-long Wingate Anaerobic Test in summer Paralympic athletes with a lower limb impairment. *Sport Sciences for Health*. 2021 Mar;17(1):79-90.
44. Milanese C, **Cavedon V**, Corradini G, Rusciano A, Zancanaro C. Long-Term Patterns of Bone Mineral Density in an Elite Soccer Player. *Front Physiol*. 2021 Feb 25;12:631543. doi: 10.3389/fphys.2021.631543.
45. **Cavedon V**, Sandri M, Venturelli M, Zancanaro C, Milanese C. Anthropometric Prediction of DXA-Measured Percentage of Fat Mass in Athletes With Unilateral Lower Limb Amputation. *Front Physiol*. 2020 Dec 23;11:620040. doi: 10.3389/fphys.2020.620040.
46. **Cavedon V**, Zancanaro C, Milanese C. Body composition assessment in athletes with physical impairment who have been practicing a wheelchair sport regularly and for a prolonged period. *Disabil Health J*. 2020 Oct;13(4):100933. doi: 10.1016/j.dhjo.2020.100933. Epub 2020 Apr 22. PMID: 32402793.
47. **Cavedon V**, Milanese C, Marchi A, Zancanaro C. Different amount of training affects body composition and performance in High-Intensity Functional Training participants. *PLoS One*. 2020 Aug 20;15(8):e0237887. doi: 10.1371/journal.pone.0237887.
48. Venturelli M, Ruzzante F, Villa F, Rudi D, Tarperi C, Milanese C, **Cavedon V**, Fonte C, Picelli A, Smania N, Calabria E, Skafidas S, Fochi S, Romanelli MG, Layec G, Schena F. Response: Commentary: Neuromuscular and Muscle Metabolic Functions in MELAS Before and After Resistance Training: A Case Study. *Front Physiol*. 2020 Apr 15;11:337. doi: 10.3389/fphys.2020.00337.
49. **Cavedon V**, Milanese C, Leginestra FG, Giuriato G, Pedrinolla A, Ruzzante F, Schena F, Venturelli M. Bone and skeletal muscle changes in oldest-old women: the role of physical inactivity. *Aging Clin Exp Res*. 2020 Feb;32(2):207-214. doi: 10.1007/s40520-019-01352-x.
50. **Cavedon V**, Milanese C, Zancanaro C. Are body circumferences able to predict strength, muscle mass and bone characteristics in obesity? A preliminary study in women. *Int J Med Sci*. 2020 Mar 15;17(7):881-891. doi: 10.7150/ijms.41713.



51. Milanese C, Sandri M, **Cavedon V**, Zancanaro C. The role of age, sex, anthropometry, and body composition as determinants of physical fitness in nonobese children aged 6-12. *PeerJ*. 2020 Mar 17;8:e8657. doi: 10.7717/peerj.8657.
52. **Cavedon V**, Sandri M, Pirlo M, Petrone N, Zancanaro C, Milanese C. Anthropometry-driven block setting improves starting block performance in sprinters. *PLoS One*. 2019 Mar 27;14(3):e0213979. doi: 10.1371/journal.pone.0213979.
53. Venturelli M, Villa F, Ruzzante F, Tarperi C, Rudi D, Milanese C, **Cavedon V**, Fonte C, Picelli A, Smania N, Calabria E, Skafidas S, Layec G, Schena F. Neuromuscular and Muscle Metabolic Functions in MELAS Before and After Resistance Training: A Case Study. *Front Physiol*. 2019 Apr 26;10:503. doi: 10.3389/fphys.2019.00503.
54. **Cavedon V**, Zancanaro C, Milanese C. Anthropometry, Body Composition, and Performance in Sport-Specific Field Test in Female Wheelchair Basketball Players. *Front Physiol*. 2018 May 30;9:568. doi: 10.3389/fphys.2018.00568.
55. **Cavedon V**, Zancanaro C, Milanese C. Anthropometric prediction of DXA-measured body composition in female team handball players. *PeerJ*. 2018 Nov 27;6:e5913. doi: 10.7717/peerj.5913.
56. Milanese C, **Cavedon V**, Sandri M, Tam E, Piscitelli F, Boschi F, Zancanaro C. Metabolic effect of bodyweight whole-body vibration in a 20-min exercise session: A crossover study using verified vibration stimulus. *PLoS One*. 2018 Jan 31;13(1):e0192046. doi: 10.1371/journal.pone.0192046.
57. Bacchi E, **Cavedon V**, Zancanaro C, Moghetti P, Milanese C. Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfold thickness in assessing body fat in overweight/obese adult patients with type-2 diabetes. *Sci Rep* (2017) 7(1):17424. doi: 10.1038/s41598-017-17788-y.
58. Milanese C, **Cavedon V**, Corte S, Agostini T. The effects of two different correction strategies on the snatch technique in weightlifting. *J Sports Sci* (2016) 12:1-8.
59. **Cavedon V**, Zancanaro C, Milanese C. Physique and Performance of Young Wheelchair Basketball Players in Relation with Classification. *PLoS One* (2015) 10(11):e0143621. doi: 10.1371/journal.pone.0143621.
60. Corte S, **Cavedon V**, Milanese C. Differential effects of main error correction versus secondary error correction on motor pattern of running. *Hum Mov Sci* (2015) 44:182-91. doi: 10.1016/j.humov.2015.09.002.
61. Piscitelli F, Milanese C, Sandri M, **Cavedon V**, Zancanaro C. Investigating predictors of ball-throwing velocity in team handball: the role of sex, anthropometry, and body composition. *Sport Sciences for Health* (2015) 48(4):365-76 doi: 10.1007/s11332-015-0248-7.
62. Milanese C, Corte S, Salvetti L, **Cavedon V**, Agostini T. Correction of a technical error in the golf swing: error amplification vs. direct instruction. *J Mot Behav* (2016) 48(4):365-76. doi: 10.1080/00222895.2015.1102699.
63. Milanese C, **Cavedon V**, Corradini G, De Vita F, Zancanaro C. Seasonal DXA-measured body composition changes in professional male soccer players. *J Sports Sci* (2015) 33(12):1219-28. doi: 10.1080/02640414.2015.1022573.
64. Milanese C, Giacchetti A, **Cavedon V**, Piscitelli F, Zancanaro C. Digital three-dimensional anthropometry detection of exercise-induced fat mass reduction in obese women. *Sport Sciences for Health* (2015) 11:67-71. doi: 10.1007/s11332-014-0209-6.
65. **Cavedon V**, Zancanaro C, Milanese C. Kinematic analysis of the wheelchair tennis serve: implications for classification. *Scand J Med Sci Sports* (2014) 24(5):e381-8. doi: 10.1111/sms.12182.
66. Milanese C, Piscitelli F, **Cavedon V**, Zancanaro C. Effect of low intensity, low frequency ultrasound treatment on anthropometry, subcutaneous adipose tissue, and body composition of young normal weight females. *J Cosmet Dermatol* (2014) 13(3):202-7. doi: 10.1111/jocd.12101.
67. Milanese C, Piscitelli F, **Cavedon V**, Zancanaro C. Effect of distinct impact loading sports on body composition in pre-menarcheal girls. *Science & Sports* (2013) 29:10-19. doi: 10.1016/j.scispo.2013.04.002.

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE IN RIVISTE NAZIONALI PEER-REVIEWED

Milanese C, Piscitelli F, **Cavedon V**, Zancanaro C. Effetto osteogenico in ginnaste pre-pubere con diverso volume di attività d'impatto. *Sport & Medicina*. Edi-Ermes s.r.l, vol. Marzo-Aprile 2013, n.2, pp. 15-19.

## CAPITOLI DI LIBRO / CONTRIBUTI IN VOLUME

**Cavedon V**, Milanese C. 2025. Body composition in athletes with physical impairments. In *The Routledge Handbook of Disability Sport Science* (1st ed.). Routledge.

## INDICATORI BIBLIOMETRICI (Scopus, Novembre 2025)

Numero di articoli peer-reviewed: 63.

H-index: 15.

Totale citazioni: 660.

Scopus Author ID: 55743822600.

ORCID ID: 0000-0002-2464-1019.

## CONSEGUIMENTO DI PREMI E RICONOSCIMENTI

- |      |                                                                                                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2021 | <b>Premio "Giovane ricercatore e dell'anno in Scienze Motorie e Sportive 2021"</b> (III Classificata) promosso dalla Società Italiana Scienze Motorie e Sportive. |
| 2015 | <b>Premio "Young Investigator Award"</b> al Convegno Internazionale "6th International Congress Mountain, Sport & Health"; Rovereto, 12 – 13/11/2015.             |
| 2015 | <b>Premio "Young Investigator Award"</b> al Convegno Nazionale "VII National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences"; Padova, 2 – 4/10/2015.     |

## ATTIVITÀ EDITORIALE

- |             |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024 – oggi | <i>Academic Editor</i> per la rivista indicizzata <i>PlosOne</i> . Sections: Sport and exercise science<br>Classifications: Medicine and health sciences, Anatomy, Sports and exercise medicine, Exercise, Research and analysis methods, Imaging techniques. |
| 2024 – oggi | <i>Guest Editor</i> per la rivista indicizzata " <i>Journal of Functional Morphology and Kinesiology</i> ".<br>Special Issue: "New Perspectives and Challenges in Adapted Sports".                                                                            |
| 2022 – oggi | <i>Review Editor</i> per la rivista indicizzata " <i>Frontiers in Exercise Physiology</i> ".                                                                                                                                                                  |
| 2020 - oggi | <i>Guest Editor</i> per la rivista indicizzata " <i>Endocrine, Metabolic &amp; Immune Disorders – Drug Targets</i> ". Special Issue: "Lifestyle medicine against obesity-related diseases: effects of diet and exercise on chronic low-grade inflammation".   |
| 2017 – oggi | <i>Reviewer</i> per le seguenti riviste scientifiche: " <i>Scandinavian Journal of Medicine &amp; Science in Sports</i> ", " <i>Journal of Clinical Densitometry</i> ", " <i>Journal of Sports Sciences</i> ", " <i>Frontiers in Psychology</i> ".            |

## AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- |             |                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 2017 – oggi | Socio ordinario della Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES). |
| 2020 – 2022 | Socio ordinario della Società Italiana Anatomia ed Istologia (SIAI).        |



## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Italiano (madrelingua)

Inglese (parlato e scritto)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows (95, 98, 2000, Xp).

Ottima conoscenza pacchetto Office: Word, Excel, Power Point, Access.

Buona conoscenza dei software Matlab, Dartfish, Tracker e Kinovea.

Buona conoscenza del software di statistica SPSS e del pacchetto statistico R.

Ottima competenza nell'acquisizione e nell'elaborazione di immagini densitometriche attraverso assorbimetria a raggi X per la stima della composizione corporea e della densità minerale ossea a livello corporeo totale e distrettuale.

Ottima competenza nell'impiego di tecniche per la valutazione antropometrica manuale, in particolare nell'utilizzo della tecnica plicometrica.

Buona competenza nell'impiego di tecniche per la valutazione antropometrica digitale attraverso Body Scanner 3D.

La sottoscritta Valentina Cavedon dichiara di essere in possesso di tutti i titoli riportati nel presente Curriculum Vitae e la veridicità di quanto in esso viene dichiarato. Le dichiarazioni rese nel presente Curriculum Vitae sono rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.

Venona, 05/12/2025

gn fede,

Valentina Cavedon

## PROGETTO SCIENTIFICO

Nel prossimo anno di proroga la Dottoressa Valentina Cavedon svolgerà le proprie attività quale Ricercatrice a tempo determinato di tipo A (RTDa) nello sviluppo di un programma di ricerca integrato, finalizzato a proseguire e ad approfondire le relazioni tra marcatori di composizione corporea e di salute ossea, stimati mediante assorbimetria a raggi X (DXA), parametri di prestazione sportiva e indicatori di salute in persone con disabilità, sia sedentarie sia impegnate nella pratica di sport adattato a diversi livelli competitivi. Le attività di ricerca saranno centrate sullo sviluppo di conoscenze *evidence-based* riguardanti salute e prestazione sportiva di atleti con disabilità fisica, sensoriale e intellettuale-relazionale, con particolare riferimento alla salute psicofisica, agli stili di vita, alla valutazione funzionale, alla prestazione sportiva e ai sistemi di classificazione negli sport adattati.

Lo sport adattato presenta infatti ancora aree che richiedono un avanzamento delle conoscenze basate su evidenze riguardo agli effetti biologici, funzionali e prestativi delle differenti tipologie e severità di disabilità: atleti con amputazione, lesione midollare o altre forme congenite e acquisite di limitazione locomotoria mostrano pattern specifici di composizione corporea, mineralizzazione ossea, distribuzione della massa muscolare, profili metabolici e adattamenti funzionali che influenzano sicurezza e qualità dell'allenamento, rischio di infortuni e capacità prestativa. Le attività di ricerca previste dal presente progetto sono orientate a produrre conoscenze sui determinanti di salute e prestazione sportiva in persone con disabilità fisica, sensoriale e intellettuale-relazionale, con particolare riferimento agli aspetti relativi alla salute psicofisica, allo stile di vita, alla valutazione funzionale, alla prestazione e ai sistemi di classificazione negli sport adattati, condividendo e discutendo i risultati con gli atleti e i loro staff tecnici.

Nell'ambito della composizione corporea e della mineralizzazione ossea, la valutazione mediante DXA consentirà di stimare massa grassa, massa muscolare e densità minerale ossea a livello totale e distrettuale, includendo anche regioni specifiche nei soggetti amputati. Tali misurazioni permetteranno di monitorare l'evoluzione della composizione corporea durante la stagione agonistica, valutare gli effetti combinati di allenamento e dieta, individuare condizioni potenzialmente patologiche e fornire dati di riferimento differenziati in base alla tipologia e alla severità della disabilità e alla disciplina sportiva. Inoltre, la ricerca esplorerà l'attendibilità di equazioni antropometriche e l'utilizzo di metodiche alternative alla DXA applicabili direttamente in campo. Parallelamente, la ricerca sulla salute ossea indagherà presenza e caratteristiche di osteoporosi in siti anatomici a rischio (anca e colonna lombare) in atleti con disabilità, valutando l'impatto del tipo e dell'origine della disabilità, dello sport praticato e di altre variabili confondenti, nonché gli effetti protettivi e adattativi associati alla pratica regolare di attività sportiva.

Una linea di ricerca in quest'ambito sarà inoltre dedicata allo studio dei sistemi di classificazione funzionale negli sport paralimpici, analizzandone criteri e impatto ed esplorando il potenziale contributo di indicatori oggettivi e misurabili a supporto di procedure maggiormente eque e "research-driven", in coerenza con il principio sancito dal Comitato Internazionale Paralimpico.

Infine, l'analisi della prestazione sportiva verrà condotta attraverso l'applicazione di modelli statistici avanzati, analisi multivariate e tecniche di data mining per identificare indicatori predittivi di successo sportivo e fornire informazioni utili a staff tecnici e federazioni per ottimizzare carichi di allenamento, strategie tattiche e decisioni operative durante le competizioni.

In sintesi, l'intero programma di ricerca mira a consolidare e sviluppare ulteriormente un approccio scientifico multidimensionale allo sport adattato, integrando composizione corporea, salute ossea, stili di vita, classificazione funzionale e performance, con l'obiettivo di produrre evidenze trasferibili alla pratica sportiva, alla preparazione fisica, ai sistemi di valutazione e classificazione e alla tutela della salute di persone con disabilità impegnate in percorsi di attività fisica e sportiva. Le ricadute attese includono lo sviluppo di modelli interpretativi innovativi in grado di collegare in modo rigoroso composizione corporea, salute dell'apparato muscolo-scheletrico e capacità prestativa; la definizione di possibili criteri oggettivi utilizzabili come riferimento per future revisioni dei sistemi classificativi; la diffusione dei risultati attraverso pubblicazioni indicizzate, partecipazioni a congressi e iniziative di disseminazione scientifica e culturale; e la valorizzazione degli esiti della ricerca in attività di terza missione e formazione, in continuità con progetti e iniziative già attivi sul territorio finalizzati alla promozione dello sport adattato e al benessere delle persone con disabilità. Attraverso tali obiettivi, il progetto intende consolidare il ruolo del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento e dell'Ateneo di Verona come polo di riferimento scientifico nello

studio della composizione corporea in atleti con disabilità e nell'analisi dei determinanti della performance negli sport paralimpici, rafforzando al tempo stesso la dimensione interdisciplinare, traslazionale e sociale delle attività di ricerca.

Verona, 5/12/2025

Professoressa Chiara Milanese

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chiara Milanese', written over the printed name.



Tit. VII/6

Alla Direzione Risorse Umane

**Oggetto: Proroga del contratto della dott.ssa Valentina Cavedon- ricercatrice con contratto a tempo determinato tipo a) – SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive.**

Gentilissimi,

ad integrazione di quanto deliberato dal Consiglio di Dipartimento nella seduta del 10/12/2025 si fa presente che, per la copertura della proroga del contratto della dott.ssa Cavedon, è stato creato il seguente progetto contabile:

| CODICE<br>UNITA'<br>ANALITICA | CODICE PROGETTO    | DISPONIBILITA'<br>ATTUALE | IMPORTO<br>PROVVEDIMENTO | DISPONIBILE<br>RESIDUO |
|-------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| UE.VR.DIPNBM                  | CAVEDON_RTD-A_SIVO | 57.261,46                 | 57.261,46                | 0,00                   |

Tale progetto contabile è stato creato attingendo ai seguenti progetti:

- 16.000 Euro dal progetto MILANESE\_SIVO\_GA\_101184810\_ERASMUS – progetto finanziato dall'Unione Europea, European Education and Culture Executive Agency (EACEA) - call ERASMUS-SPORT-2024 1 - Project number: 101184810 - Project name: Sitting Volleyball- for inclusion and well-being - Project acronym: SIVO – progetto UGOV - CUP B33C24001990006
- 11.248,37 Euro dal progetto MILANESE\_FIR, progetto derivante dagli incassi del contratto di collaborazione con la Federazione Italiana Rugby, codice fiscale 97015510585, partita IVA 02151961006, repertorio accordo n. 5649-2022 prot. 519250 del 16/09/2022
- 30.013,09 Euro dal progetto SCHENA\_CTB\_RICERCA, progetto del CeRiSM derivante dagli incassi dell'attività conto terzi del Centro di Ricerca.

Cordiali saluti.

IL DIRETTORE  
(Prof. Corrado Barbui)



## MOTIVAZIONE DELLA PROROGA

Nel triennio 2023–2026 la Dottoressa Valentina Cavedon ha svolto attività di ricerca in qualità di Ricercatrice di tipo A (RTDa), sviluppando in modo continuativo e sistematico un percorso scientifico centrato sui rapporti tra composizione corporea, salute ossea, prestazione sportiva e classificazione funzionale negli sport paralimpici, con specifico riferimento alle caratteristiche strutturali, funzionali e prestative di persone con disabilità fisica, sensoriale e intellettivo–relazionale. Nel corso del triennio, la Dottoressa Cavedon ha maturato competenze specialistiche e un'elevata produzione scientifica internazionale nell'ambito dell'antropometria, della stima della composizione corporea mediante assorbimetria a raggi X (DXA), dell'analisi della prestazione sportiva attraverso test sport-specifici e tecniche di match analysis, e dello studio degli esiti di salute legati alla pratica di sport adattato, dimostrando una costante capacità di integrare approcci metodologici avanzati con una prospettiva applicativa e traslazionale. Le attività di ricerca svolte hanno contribuito ad ampliare le conoscenze sui profili antropometrici, sulle caratteristiche di composizione corporea e sulle variabili morfo–funzionali associate alla disabilità, fornendo dati oggettivi utili alla valutazione dello stato nutrizionale, della densità minerale ossea in distretti a rischio e all'individuazione dei principali determinanti della performance negli sport paralimpici.

Alla luce dei risultati ottenuti, della solidità delle collaborazioni scientifiche nazionali e internazionali attualmente in corso, della rilevanza e attualità delle linee di ricerca sviluppate, nonché della ricaduta applicativa dei dati prodotti in termini di supporto alla valutazione funzionale, alla preparazione fisica e all'analisi dei sistemi di classificazione nelle discipline paralimpiche, la proroga del contratto in qualità di RTDa risulta motivata dall'esigenza di garantire continuità a percorsi di ricerca già avviati e di sostenerne l'evoluzione verso una piena maturazione scientifica e applicativa.

Nel nuovo anno di attività, la Dottoressa Cavedon proseguirà tali linee di ricerca attraverso un programma integrato volto ad approfondire le relazioni tra composizione corporea, salute ossea, parametri prestativi e indicatori di salute in persone con disabilità, sia sedentarie sia impegnate nello sport adattato. Le attività riguarderanno la stima della composizione corporea e della densità minerale ossea mediante DXA, l'analisi delle variazioni stagionali, lo studio dell'osteoporosi in distretti a rischio, l'esame degli stili di vita e dei fattori determinanti della prestazione. Parallelamente, verranno condotti studi sulla validità dei sistemi di classificazione attualmente in uso in diverse discipline paralimpiche, allo scopo di individuare criteri oggettivi per sviluppare sistemi di classificazione "research-driven".

La proroga consentirà inoltre di consolidare l'integrazione tra valutazioni antropometriche e di composizione corporea, analisi multivariate delle determinanti morfo–funzionali della prestazione, tecniche di causal modelling, data mining e algoritmi statistici avanzati nell'ambito dello sport adattato, orientando i risultati verso percorsi applicativi di interesse per atleti con disabilità. L'attività scientifica prevista contribuirà anche alla diffusione e valorizzazione dei risultati attraverso pubblicazioni indicizzate, partecipazioni a congressi nazionali e internazionali, iniziative di disseminazione e percorsi di formazione accademica e professionale, rafforzando al tempo stesso le attività di terza missione già avviate sul territorio in collaborazione con enti sportivi, federazioni e realtà del terzo settore impegnate nella promozione dello sport adattato.

Verona, 5/12/2025

Professoressa Chiara Milanese

